

Tájékoztató a II. szintű EMDR tréninget követő, az EMDR terapeuta cím eléréséhez szükséges szupervíziós folyamatról

A Magyar EMDR Egyesületnek alapszabályában is megfogalmazott célja, hogy kidolgozza, rögzítse és terjessze az EMDR Europe által megkövetelt kritériumokat, melyek biztosítják az EMDR legmagasabb minőségű oktatását, terápiás alkalmazását és kutatását. Mindez annak érdekében történik, hogy az EMDR képzésben részt vevő segítő foglalkozású szakemberek az EMDR Europe által elfogadott EMDR terapeuta (EMDR practitioner) címet elnyerhessék, ezt követően pedig további képzéseken vehessenek részt.

A szupervíziós folyamat céljai a következők:

1. A II. szintű EMDR tréninget sikeresen elvégzett, EMDR képzésben lévő szakemberek szakmai **vezetése, kísérése**. Az EMDR-el végzett terápiás munka során felmerülő nehézségek és problémák kezelésében való tanácsadás.

2. A leendő EMDR terapeuták **szakmai továbbfejlődésének biztosítása**, az EMDR protokollokról és azok alkalmazási lehetőségeiről szóló **ismeretek folyamatos bővítése**. Az EMDR felelősségteljes és etikus (az indikációnak és kontraindikációnak megfelelő, a páciens személyét és jogait tiszteletben tartó) alkalmazási módjának szupervíziója, **szakmai kontrollja**.

3. A képződő terapeuták EMDR címért való folyamodványának **elbírálása**. Amennyiben a jelölt megfelelt az EMDR terapeuta cím követelményeinek (lásd lejjebb), az Egyesület soron következő közgyűlésén ünnepélyes keretek között átnyújtja az EMDR Europe által kiállított és a Magyar EMDR Egyesület elnöke által aláírt **EMDR terapeuta diplomát**. A Magyar EMDR Egyesület feltünteti saját honlapján az EMDR terapeuták nevét és elérhetőségét is (amennyiben ezt írásban kérik). A diploma átvételének, valamint a Magyar EMDR Egyesület honlapján való szereplésnek is elengedhetetlen feltétele a jelölt rendes tagsága és a tagdíj és az eljárási díj hiánytalan megfizetése.

A szupervíziós folyamat mind a magyar, mind az európai kritériumoknak megfelel. Szupervízor csak olyan, megfelelő tapasztalattal rendelkező EMDR terapeuta lehet, aki elvégezte az EMDR szupervízor képzést és eleget tett az EMDR Europe szupervízorokra vonatkozó követelményeinek. A szupervízornak az EMDR Europe által kibocsátott diplomával kell rendelkeznie.

Az EMDR terapeuta jelöltek bármely, az EMDR Europe által jóváhagyott szupervízornál igénybe vehetnek szupervíziót, akár Magyarországon, akár külföldön, amennyiben az illető szupervízor mind a magyar, mind az európai követelményeknek eleget tesz. Ugyanakkor fontos kitétel, hogy a jelölt a képzési folyamat utolsó két szupervíziós óráját, melyen tudásának elbírálása történik, összhangban az EMDR Europe elveivel, csak a Magyar EMDR Egyesület által is jóváhagyott szupervízoroknál végezheti el, akiknek neve a Magyar EMDR Egyesület honlapján is megtalálható.

Feltételek az EMDR terapeuta cím megszerzéséhez:

A jelöltnek az EMDR terapeuta cím megszerzéséhez a II. szintű EMDR tréninget követően **minimum 10 óra** kötelező szupervízió kell részt vennie + **2 óra lezáró vizsga szupervízió**n, amelyen egy EMDR ülés video bemutatására is sor kerül (lásd lejjebb). A szupervíziós **órák száma a szupervízor ajánlására addig növelhető, amíg a jelölt meg nem felel az EMDR Europe tanulmányi bizottsága által meghatározott terapeutai kritériumoknak**. A jelölt választhat csoportos (három

óra/minimum 3, maximum 6 fő) vagy egyéni (két óra) szupervíziós lehetőségek közül. A szupervíziós órákat nem feltétlenül szükséges ugyanabban a csoportban elvégeznie, és nem kötelező az órákat ugyanannál a szupervízornál igénybe venni. A képzés e szakaszában ajánlott különböző kiképző szupervízoroktól többféle tapasztalatot is gyűjteni.

Az EMDR terapeuta cím elnyeréséhez a jelöltnek a teljes képzési folyamata során **összesen 3 videofelvételt kell bemutatnia**, melyek azt hivatottak igazolni, hogy az EMDR protokollt ismeri, és helyesen alkalmazza.

Az **első video bemutatására az I. szintű és a II. szintű tréning közötti szupervíziós folyamat alatt kerül sor**, melynek ellenőrzése a mindenkori tréner által alkalmazott szupervízor-team felelőssége alá tartozik. A Magyar EMDR Egyesület elfogadja az I. illetve II. szintű tréning mindenkori trénerének erre vonatkozó előírásait. A tréner a két tréning közötti szupervíziós folyamat előírásairól az I. szintű tréning végeztével írásban tájékoztatja a képződőket, illetve ekkor kerül sor a tréner és oktatási team-je által kidolgozott, erre a képzési szakaszra (I. és II. szintű EMDR tréningek közötti szakasz) vonatkozó szerződés aláírására is. A képződőkre a II. szintű tréning befejezéséig tehát ennek, a mindenkori tréner által alkalmazott szerződés szabályai vonatkoznak.

A **második video bemutatására a II. szintű tréning után kerül sor**, egyéni szupervíziós ülés keretein belül. A video célja annak demonstrálása, hogy a jelölt képes saját egyéni terápiás eseteinél integráltan alkalmazni az EMDR-t. Kizárólag olyan felvétel bemutatása jöhet szóba, amelyen valódi terápiás munka szerepel, valódi klienssel.

A **harmadik video bemutatására a jelölt tudásának záró értékelése során kerül sor**. Ez szintén két óra időtartamú egyéni szupervíziós ülés keretein belül történik. A két órás vizsgaeset bemutatása video demonstrációval a kötelező tíz szupervíziós órát követően történik, így **ezzel együtt összesen 12 óra (10+2) a második II. szintű tréning utáni kötelező szupervíziós ülések száma**.

A videón szereplő teljes EMDR üléshez a hallgatónak egy esetleírást is be kell nyújtania. Az esetleírásnak tartalmaznia kell a) az eset hangyának pontos átíratát, b) az eset részletes ismertetését esetkonceptualizációval, az EMDR alkalmazott fázisainak megjelenítésével (részletes leírás a követelményekről a 'Vizsgaeset követelményei' dokumentumban).

A jelölt ezen a videofelvételen is kizárólag saját valódi terápiás munkáját mutathatja be, lehetőség szerint komplex traumával való munka során. A video bemutatásának célja, annak demonstrálása, hogy a jelölt képes az EMDR-t komplex esetekben is biztonságos módon alkalmazni. A videó csak a Magyar EMDR Egyesület által kijelölt kiképző szupervízornál kerülhet bemutatásra és értékelésre.

A **jelöltnek az EMDR terapeuta cím megkéréséhez az elvégzett szupervíziós órái befejeztével egy írásos dokumentumot kell leadnia 50 EMDR terápiás üléséről, melyet legalább 25 különböző kliensénél alkalmazott**. A dokumentum az 50 ülés leglényegesebb elemeit tartalmazza, az ehhez szükséges nyomtatványt a tanulmányi munkacsoport bocsátja rendelkezésre, a kitöltött dokumentumot a jelölt a Magyar EMDR Egyesület tanulmányi munkacsoportjának adja le, csakúgy, mint a terapeuta cím igényléséhez szükséges többi dokumentumot és igazolást.

A Magyar EMDR Egyesület az EMDR terapeuta jelölt alkalmasságának elbírálásáért, a címet igazoló diplomáért **eljárási díjat kér, melynek mértéke 35 EUR-nak megfelelő összeg**, magyar fizetőeszközzel fizetve az Egyesület bankszámlájára.

A szupervízor jogosult a kötelező szupervíziós óraszámom túl, további szupervíziós órák igénybevételét előírni, ha ezt szükségesnek látja, amíg a jelölt nem rendelkezik az EMDR terapeuta cím eléréséhez szükséges készségekkel és tudással. Ezeket, a szupervízor által előírt esetleges további szupervíziós órákat nem feltétlenül kell ugyanannál a szupervízornál igénybe venni. Az elbírálásnál

központi szerepet játszik az EMDR protokoll tökéletes elsajátítása, de más szempontok teljesülése is szükséges ahhoz, hogy a jelölt képes legyen önállóan és felelősségteljesen EMDR terápiát végezni.

Amennyiben a jelölt nem ért egyet a szupervízor bírálatával, kérheti a vizsga video újbóli elbírálását egy másik szupervízortól. A második elbírálás a döntő abból a szempontból, hogy a jelöltnek részt kell-e vennie további szupervízióon, illetve szükséges-e a jelöltnek a szupervízor kérésére esetleg egy újabb vizsga videót bemutatnia és eseteleírást elkészítenie.

Az egyéni illetve a csoportos szupervízióra való jelentkezés és lemondás feltételei:

A kiképző szupervízorok neve szerepel a Magyar EMDR Egyesület honlapján, míg az európai kiképző szupervízorok névsora az EMDR Europe honlapján található meg.

A szupervízor az általa meghirdetett csoportos szupervíziók időpontjáról a Magyar EMDR Egyesületet tájékoztatja, így a csoportos szupervíziós csoportok a Magyar EMDR Egyesület honlapján, valamint a Magyar EMDR Egyesület Hírlevelében is meghirdetésre kerülnek. Az egyes csoportos szupervíziók feltételei eltérőek lehetnek, így az adott csoport pontos kereteiről (részvevők min. és maximális létszáma, időpont, helyszín, ár, lemondási és részvételi feltételek, a csoport esetleges elmaradása, pótlása, stb.) az egyes meghirdetések alkalmával a szupervízor tájékoztatja a részvevőket.

Az egyéni szupervíziók a szupervízorral történő személyes egyeztetés alapján történnek.

A szupervízor a nála elvégzett csoportos és egyéni szupervíziós órák kifizetéséről és az azokon való részvételről írásos igazolást ad, melyekkel később a képződő a szupervíziókon való részvételét igazolni tudja.

Budapest, 2014. november 6.