

Záró értékelés az EMDR terapeuta cím elnyeréséhez

A szupervíziós folyamatot lezáró két órás értékelésnél a jelöltnek egy komplex esetet kell ismertetnie videofelvételen. Emellett be kell nyújtania írásban az eset részletes ismertetését esetkonceptualizációval, az EMDR ülés alkalmazott fázisainak megjelenítésével, valamint mellékelnie kell a videofelvételen elhangzott szöveg írásos változatát is, és a kliens írásos beleegyezését a felvétel elkészítéséről, ahogyan azt a Magyar EMDR Egyesület Etikai Kódexe is leírja.

Az esetleírásnak a következőket kell tartalmaznia:

1. A jelöltnek indokolnia kell, miből gondolja, hogy az ismertetett esetről komplex traumával állunk szemben.
2. A jelöltnek indokolnia kell, hogy miért döntött az adott esetben EMDR alkalmazása mellett (indikáció).
3. A jelöltnek ismertetnie kell a teljes kezelési tervet (múlt- jelen-jövő).
4. A jelöltnek ismertetnie kell, hogy az adott esetben, mely erőforrások álltak a kliens rendelkezésére, illetve milyen rizikófaktorokkal kellett számolni, illetve azt, hogy mit tett a kockázat minimalizálása érdekében.
5. A jelöltnek indokolnia kell döntését az adott forrásélmény feldolgozása mellett.
6. A jelöltnek ismertetnie kell az adott klienssel folytatott terápiás munka sajátosságait. (Találkozott-e különleges problémákkal? Ha igen, melyek voltak ezek?)
7. A jelöltnek össze kell foglalnia, hogy a teljes szupervíziós folyamat során, mi okozott nehézséget, azaz mely pontokon javította ki a szupervízor, vagy kérte, hogy fejlessze még tudását.

Az esetismertetés során a jelöltnek:

1. Be kell mutatnia egy videofelvételt, amelyen szerepel
 - egy teljes EMDR ülés a harmadik fázistól (értékelési szakasz) a hetedik fázisig (lezárás)/
 - vagy egy befejezetlen ülés a harmadik fázistól az ülés végéig, a befejezetlen ülés lezárásának bemutatásával.
2. A jelöltnek ismertetnie kell, hogy utólag értékelve az ülés folyamatát, mi az, amit másként csinált volna.
3. A jelöltnek videofelvétel (esetleg hanganyag vagy szerepjáték) segítségével be kell mutatnia, hogy
 - ismeri és képes adekvátan alkalmazni a 'kognitív intervawe' technikát,
 - és képes adekvátan kezelni az esetleg előforduló 'érzelmi lereagálást'.

Budapest, 2014. november 6.