

Akkreditált EMDR alap tréning (Level I.)

2018. január 24-27. között újra akkreditált EMDR alap tréning (Level I.) indul Budapesten, a Magyar EMDR Egyesület valamint az EMDR Europe támogatásával.

Az EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing - azaz szemmozgásokkal történő deszenzitizálás és újrafeldolgozás) egy olyan, széles körben kutatott pszichoterápiás eljárás, amelyet mind az APA (American Psychiatric Association), mind pedig az ISTSS (International Society for Traumatic Stress Studies) a PTSD hatékony kezelési módjának tekint. Az EMDR terápiát a PTSD mellett, sikeresen alkalmazzák különböző érzelmi zavarok, szorongásos kórképek (fóbia, pánikzavar), személyiségzavarok, illetve függőségek kezelésében valamint az eljárás új lehetőségeket nyújt a stressz kezelésére és a teljesítménynövelésre a művészetek, az üzleti élet vagy a sport területein is.

Mi az EMDR?

Az EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) egy átfogó, integratív pszichoterápiás megközelítés. Strukturált protokollján belül, számos hatékony pszichoterápiás elem előfordul, – mind a kognitív viselkedésterápia, mind a pszichodinamikus terápia, vagy az interperszonális, az élmény- és testközpontú terápia területéről - amelyekkel maximalizálja a kezelés hatásait.

Az EMDR pszichoterápia olyan, az adaptív információfeldolgozást támogató terápiás eljárás, mely nyolc különböző szakaszban dolgozza fel a pszichopatológia kialakulásában szerepet játszó negatív élményeket. A betegségek kialakulásának alapját képező korábbi tapasztalatok mellett, a jelenlegi diszfunkcionális reakciókat kiváltó helyzetekre, valamint a mentális egészséghez szükséges adaptív viselkedés és gondolkodás elsajátítására fókuszál.

Miért az EMDR?

Az elmúlt években számos klinikai és neurobiológiai kutatás igazolta e pszichoterápiás megközelítés hatékonyságát és érvényességét. Az EMDR különböző pszichoterápiás módszerekbe integrálható. A WHO a gyermekek és felnőttek pszichotrauma terápiájában az EMDR-t a CBT-vel egyenértékű terápiaként ajánlja!

Ki vehet részt az EMDR képzés első szintjén?

Miután az EMDR csak ún. második módszerként tanulható, ezért az EMDR képzésen való részvétel feltétele a terápiás tapasztalat. A képzésen csak olyan pszichológusok (tanácsadó szakpszichológusok, klinikai szakpszichológusok/klinikai szakpszichológus jelöltek, vagy több mint 10 éves terápiás

tapasztalatot igazolni tudó pszichológusok), pszichiáterek (szakorvos jelölt, rezidens) gyermek- és ifjúságpszichiáterek (szakorvos jelölt, rezidens) illetve pszichoterapeuták (pszichoterapeuta jelöltek) vehetnek részt, akik már elvégeztek egy Magyarországon elismert módszerspecifikus képzést, vagy egy ilyen képzés utolsó, szupervíziós szakaszában járnak. Azoktól, akiknél pszichoterapeuta képzésük még folyamatban van, írásos igazolást kérünk arról, hogy szupervízió mellett használhatják a módszert.

A teljes EMDR képzés elvégzését követően, csak azok a szakemberek nyerhetik el az EMDR terapeuta (EMDR practitioner) címet, akik eleget tesznek a Magyar EMDR Egyesület képzési feltételeinek. További információ: www.emdr.hu

Tudnivalók:

Előadó: Havelka Judit, PhD

Jelentkezési határidő: 2017. november 30.

Részvételi díj: 120.000.- Ft.

Jelentkezni a gorozdie@me.com e-mail címen lehet. **A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik elfogadottá.** A részvételi díjat kérjük legkésőbb 2017. november 30. napjáig utalja el az alábbi számlaszámra: Help & Care Kft. 10300002-10627386-49020013, MKB Bank.

Felhívjuk minden jelentkező figyelmét, hogy a tanfolyam minimum létszáma minimum 12 fő, maximum létszáma 24 fő. Kevés jelentkező esetén a képzést nem tartjuk meg, az átutalt képzési díjat a jelentkező választása szerint visszautaljuk vagy a következő képzés díjaként használjuk fel. Amennyiben betelik a csoport, a képzési díjat a jelentkező választása szerint visszautaljuk vagy a következő csoportra (várhatóan 2018. tavasz vége - nyár eleje) jelentkezési díjaként használjuk fel.

Kérjük, hogy a képzés első napjára az alapdiplomájának/szakvizsgájának és módszerspecifikus képzésének legmagasabb szintjének igazolását másolati példányban szíveskedjen magával hozni.

A workshop helyszíne Budapest, pontos helyszínének meghatározására a jelentkezés lezárását követően kerül sor a létszám függvényében.

Help & Care Kft.

A Magyar EMDR Egyesület és az EMDR Europe támogatásával.