

Speciális technikák és EMDR protokollok azonnali segítségnyújtáshoz akut traumák és katasztrófhelyzetek esetén

Budapest, 2018. február 24-25.

Előadó: Asena Yurtsever (Törökország), EMDR tréner, klinikai szakpszichológus, családterapeuta, pszichodráma vezető

A tanfolyamon résztvevők lehetnek: az EMDR terápiás képzés legalább első szintjét elvégzettek, valamint lehetnek olyan terápiás szakemberek is akik krízishelyzetekben, akut stresszproblémákkal dolgoznak, lehetőleg több éves tapasztalattal rendelkeznek és a "Bevezetés a pszichotraumatólógiába" tréninget elvégezték.

A két napos workshop a közelmúltban történt traumatikus események helyszínén elvégezhető alapsegítségnyújtási módszerekkel foglalkozik, különösen az EMDR R-TEP-re (jelen-traumás epizód protokoll) és EMDR G-TEP-re (csoport-traumás epizód protokoll) fókuszálva. A biztonság és a terápiás kapcsolat megteremtése minden terápiás módszer alapja, tömeges trauma esetén azonban az előírások sokkal megengedőbbek, például eljutni a segítségre szorulókhöz már önmagában is problémát jelenthet. Az idő fontos tényező az ilyen helyzetekben, és az áldozatok száma lényegesen nagyobb lehet, mint a mentális egészségügyi szakembereké.

A workshop tematikája:

- Tömeges trauma esetén a segítségnyújtás alapjainak a megteremtése a helyszínen
- A korai EMDR protokollra fókuszálás; R-TEP
- A csoporton belüli alapokra fókuszálás és az EMDR G-TEP
- A helyszínen szerzett tapasztalatok (mit szabad és mit nem)

R-TEP - Jelen-traumás epizód protokoll: az R-TEP egy Elan Shapiro által kidolgozott korai EMDR intervenciós protokoll, amely EMD-t, jelen-esemény protokollt és EMDR-t is magában foglal. Az R-TEP nagy hangsúlyt fektet a biztonságra és az elszigetelésre, és a jelen-traumás korai intervencióhoz az EMDR protokoll nyolc fázisát alkalmazza.

A következő témákra térünk még ki:

- Az R-TEP racionalitása
- Az R-TEP háttere és kidolgozása
- Egyéb EEI protokollok
- R-TEP konceptualizáció
- Az R-TEP protokoll procedúrái
- R-TEP – Nyolc fázis • Gyakorlat

EMDR Csoport-Traumás Epizód Protokoll (G-TEP): Ez a protokoll az EMDR R-TEP leegyszerűsített adaptációja. Olyan felnőttek, idősebb gyermekek és serdülőkorúak csoportos kezelésére szolgál, akik nem feltétlenül egy közelmúltban történt traumatikus, vagy életüket megváltoztató élmény jelenig ható következményének hatása alatt állnak. A tanfolyam során megismerkedhetünk a G-TEP és csoportos gyakorlat nyolc lépésével, megosztjuk továbbá a G-TEP-el kapcsolatos tapasztalatokat és az EMDR G-TEP adaptációjának részleteit különböző kultúrákból érkező emberek esetén: szír menekültek, a török repülőtéren történt robbantásos merénylet túlélői, biztonsági őrök és a tűz áldozatai.

Jelentkezési határidő: 2018. január 20.

Részvételi díj: 40.000.- Ft.

Jelentkezni a gorozdie@me.com e-mail címen lehet. **A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik elfogadottá.** A részvételi díjat kérjük legkésőbb 2018. január 20. napjáig utalja el az alábbi számlaszámra: Help & Care Kft. 10300002-10627386-49020013, MKB Bank.

Felhívjuk minden jelentkező figyelmét, hogy a tanfolyam minimum létszáma minimum 15 fő. Kevés jelentkező esetén a képzést nem tartjuk meg, az átutalt képzési díjat a jelentkező választása szerint visszautaljuk vagy egy következő képzés díjaként használjuk fel.

A képzés időtartama: mindkét nap 09:00-17:00 óráig.

A képzés helyszíne Budapest, pontos helyszínének meghatározására a jelentkezés lezárását követően kerül sor a létszám függvényében.

Help & Care Kft.