

## Gyerek & serdülő EMDR terápia

A felnőtt EMDR terápia kezdete után körülbelül 10 év telt el míg a gyerekek is alkalmazták ezt a módszert. Az első próbálkozás a Hawaii szigeten az Iniki hurrikán áldozataival volt és nagyon hatásosnak bizonyult ( Chemtob és társai 2002 ).

Bob Tinker és Sandra Wilson, Joan Lowett, Ricky Greenwald voltak úttörők a gyerek EMDR terápia kialakításában, elterjesztésében, oktatásában.

2002 – ben alakult az angliai EMDR Kongresszuson a gyerek & serdülő EMDR szekció, amihez azóta 17 ország csatlakozott.

Az első képzést Európában Bob Tinker és S. Wilson tartotta 1999-2000-ben. Ezt követően 2003 –ban Angliában, 2004-ben Franciaországban, 2017-ben Magyarországon megkezdődött a rendszeres oktatás.

Mi a kihívás? Mi teszi szükségessé a specifikus kezelést?

Mind a felnőtt, mind a gyerek, mind a családterápiás területen dolgozó terapeuta észlelései megegyeztek abban, hogy a traumás események percepciója fejlődési stádiumokként változik. Ezeknek az állandó felidézése terápiás kereteken belül akár verbálisan, akár a játék közvetítésével, nem hoz kielégítő gyógyulást.

Tudjuk, hogy minden megoldatlan traumás esemény a gyerek fejlődésében elakadást okoz, ami érintheti az érzelmi, kognitív, viselkedés szférát és lassíthatja illetve teljesen megakadályozhatja a következő fejlődési stádium normal alakulását. Az adekvát, prompt kezelés, amikor a traumát vagy akár csak egy negatív töltésű eseményt oldjuk, meglepően gyors eredményt ad.

Tudjuk azt is, hogy a gyerekkorban a neuroplaszticitás rendkívül aktív, a tanulási folyamat gyors, ami a gyógyulást elősegíti. Viszont nekik a standard EMDR folyamat komplexitása nem tolerálható és nem követhető. Tehát, fontos volt megtalálni azt a módszert amivel a gyereket « ott és úgy » tudjuk meghallgatni és gyógyítani « ahol és ahogy » van.

Igy alakult ki a specifikus terápiás gondolkodás és módszer, vagyis a gyerek & serdülő EMDR.

Itt párhuzamosan dolgozunk a családi interakciók, a gyerek problémája és múltból aktivált traumák megoldásán, ha lehet a család minden tagjánál. A gyerekeknél korhoz, fejlődési stádiumhoz adaptált protokollt alkalmazunk.

A terápiás változások nagyon rövid idő alatt állnak be, tartósak és stabilak, még a kezdeti hibák ellenére is.

Célunk, segíteni a traumát szenvedett gyerekeknek, akik áldozatai az erőszaknak akár családon belül, akár a társadalomban, hogy tovább tudjanak élni – nem csak túlélni -, harmonikusan fejlődni és hogy elkerüljék a jövőben a diszfunkcionális sémák ismétlését, úgy a viselkedésükben, mint kapcsolataikban.

## **N I V Ó 1.**

*2018 május 25-26. 09.00 – 18.00*

*május 27. 09.00 – 13.00 ( fakultatív )*

Trauma definíció

Neurobiológiai alapok, kutatások

Korhoz, fejlődési stádiumhoz adaptált protocol és alkalmazásuk

Néhány specifikus protokoll : 4 mező, narrativa

Kötődés - alapfogalmak

Serdülők terápiájának specifikitása, terápiás attitude

Különböző korú gyerekek EMDR üléseinek teljes videója : 11 hónapos, 3 é, 9 é, 14 é, narrativa.

Vasárnap délelőtti fakultatív 4 órában klinikai esetek gyakorlása, stabilizálás, meglepetés.

**Jelentkezés** : elbirodr@gmail.com,

Jelentkezési és fizetési határidő: 2018. május 1.

**Részvételi díj** : 65.000,-

Részletfizetés előzetes megbeszélés alapján lehetséges. A képzés napja előtt két héttel lemondott jelenlét esetén részvételi díj nem téríthető vissza, azt megelőzően 20 %-os levonást von maga után.

**Hely** : Budapest

**A képzés megkezdésének feltétele:** (a felnőtt) EMDR I. szint elvégzése;

(a Gyermek és Serdülő képzés II. szintjét az végezheti el, aki a felnőtt EMDR képzés II. szintjét is elvégezte)

## **N I V Ó 2.**

*2018. október 19 – 20. 09.00 – 18.00*

*október 21. 09.00 – 13.00 ( fakultatív )*

Komplex trauma és tünettana

Protokoll fázisokra bontása részletesen, különös hangsúly az előkészítő és stabilizáló fázisra

Disszociáció fogalma és tünettana

Örökre fogadás

Kötődési zavarok kezelése

Néhány specifikus protokoll : CIPOS

**Feltételek** : lásd Nívó 1.

Jelentkezési és fizetési határidő: 2018. szeptember 24.

**A képzés menete:**

- I. szint, utána minimum 5 óra szupervízió (Gyermek és Serdülő EMDR szupervízorral)
  - II. szint, utána minimum 5 óra szupervízió (Gyermek és Serdülő EMDR szupervízorral)
- a szupervíziók során két videofelvétel bemutatása: 0-8 ill. 8-16 éves klienssel

A Gyermek és Serdülő EMDR **terapeuta címet** az kaphatja meg, aki a **fentiekén túl:**

- bemutatja 50 ülés (minimum 25 klienssel) jegyzőkönyvét,
- megszerezte a felnőtt EMDR terapeuta címet,
- szakképzettsége megengedi, hogy a hatályos magyarországi jogszabályok alapján gyermekekkel dolgozzon

A képzést minden érdeklődő elvégezheti, aki a megkezdési kritériumoknak megfelel, de terapeuta címet csak az kaphat, aki **minden** feltételnek eleget tesz.