

OCD/EMDR workshop

Dr. Karsten Bohm

A kényszeres páciensek kezelése számos nehézségbe ütközhet. Vizsgálatok bizonyították, hogy az obszesszív-kompulzív zavarban (OCD) szenvedők 15-40%-a nem reagál jól a kezelésre, nem motivált a terápiára, kimarad a kezelésből, vagy tartós érzelemszabályozási nehézségekkel küzd. Gyakorlatias workshopunk, mely a Magyar EMDR Egyesület szervezésében kerül megrendezésre, azt mutatja be, hogyan használható az EMDR mint alternatív módszer az OCD kezelésében.



A kényszeres páciensek az EMDR-t hasznos és motiváló eljárásként élik meg, mely a kiegészítő pszichológiai kezelések során megkönnyíti számukra, hogy érzelmeikkel bánjanak. Az átdolgozó terápia jelentősen csökkenti a kényszeres tüneteket. Az EMDR újabb jól használható módszer az OCD-terápiás eljárások palettáján, amit esetismertetésekkel, videófelvevételekkel és élő bemutatóval illusztrálunk, különös tekintettel egyes fontos intervenciók időzítésére a kezelés során.

A résztvevők megismerkedhetnek:

- az OCD ellátásának EMDR-protokolljával
- az OCD és PTSD EMDR-protokollok különbségeivel
- specifikus kognitív beavatkozásokkal ("átszövésekkel") OCD-betegek számára
- a viselkedéses és érzelmi szint kombinált megközelítésével az OCD kezelésében
- az OCD-betegeknél felmerülő negatív és pozitív kogníciókkal

Szakmai életút

Karsten Böhm PhD, pszichológus, kiképző EMDR- és kognitív viselkedésterapeuta. Az OCD, a szorongásos zavarok és a PTSD pszichoterápiájára szakosodott. A Nemzetközi EMDR Egyesület német bizottságának elnöke, és a kényszeres zavar irányelveit kidolgozó Német Nemzeti Protokolltanács tagja. Pszichoterápiát oktat a német EMDR Intézet és a stuttgart-i, a freiburg-i és a bale-i (Svájc) Kognitív Viselkedésterápiás Intézetek kötelékében. Orvosi tanácskozások és konferenciák (egyebek közt a berlini Német Pszichiátriai, Pszichoterápiás és Pszichoszomatikus Egyesület kongresszusának) rendszeres előadója. „Az EMDR alkalmazása OCD esetén” témában számos tanulmány, könyvfejezet és módszertani útmutató szerzője. 2003 és 2009 között klinikai és osztályos pszichológusként dolgozott a Freiburg-i Egyetemi Klinikán. Jelenleg a németországi Fekete Erdei Friedenweiler Klinika vezető pszichológusa.

Időpont: 2019 június 15, 9-18 óráig

Helyszín: Semmelweis Egyetem I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika Koós Aurél terem, 1083. Budapest, Bókay u. 53. 2. emelet

Részvételi díj: 20.000Ft

Jelentkezni a gorozdie@me.com e-mail címen lehet. **A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik elfogadottá.** A részvételi díjat kérjük legkésőbb 2019. május 31. napjáig utalja el az alábbi számlaszámra: Help & Care Kft. 10300002-10627386-49020013, MKB Bank.