

MEGHÍVÓ

Kétnapos online workshop



Traumafókuszú szemlélettel és EMDR terápiával dolgozó terapeuták szakmai közössége támogatásával újra indul:

“Bevezetés a pszichotraumatológiába, ismerkedés az EMDR-el”

Két napos online tanfolyam

Időpont: 2021 január 18-19

A workshop célja:



Ennek a 20 órás szemléletformáló workshopnak az elsődleges célja, hogy egyfajta nézőpontot népszerűsítsen a pszichikus problémák keletkezését és kezelését illetően.

Megközelítésünknek az a kiindulópontja, hogy az emocionális, kognitív, viselkedésbeli vagy éppenséggel testi tünetek széles skálája traumatikus élmények következtében alakul ki. Mászóval, sok esetben a diszfunkcionális, vagy éppenséggel patológiás viselkedések, meggyőződések vagy testi élmények, feldolgozatlan emlékek manifesztációi, melyek gyakorta korai gyermekkori élményeken alapulnak.

A workshop képet próbál alkotni a traumatikus esemény definícióiról, az ún. PTSD (poszttraumatikus stressz- zavar) szindrómáról, annak jellegzetességeiről, valamint a tünetek főbb csoportjairól, (co-morbiditás és differenciáldiagnosztika), az ún. "1-es típusú" traumatikus állapotok és a "2-es típusú, vagy komplex" traumatikus állapotokról, a PTSD szindróma terápiás megközelítéseiről, a terápiák során felmerülő nehézségekről és a problémákra adott különféle válaszokról, majd a traumaterápia különböző szakaszai kerülnek sorra a Pierre Janet által kidolgozott modell alapján. Nagy hangsúlyt kap a kliens felkészültségének vizsgálata a traumafeldolgozásra.

A második napon az ún. “EMDR” újrafeldolgozási terápia (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing), kerül bemutatásra, melyet úgy szoktak emlegetni, mint a "nagy áttörést a traumafeldolgozásban". Az EMDR terápiát akció közben is megismerhetik a workshop résztvevői, EMDR esetbemutatás segítségével videó-demonstrációval.

A workshopon résztvehetnek mindazok a segítő foglalkozásúak akik munkájuk során rendszeresen szembesülnek a traumatizáció következményeivel klienseiknél.

MEGHÍVÓ

Kétnapos online workshop

Előadó:

**HAVELKA
JUDIT PH.D**



Klinikai szakpszichológus, pszichotraumatológus, családterapeuta, EMDR szupervízor és EMDREA akreditált EMDR tréner, a Magyar EMDR Egyesület elnöke és az Európai EMDR Egyesület vezetőségi tagja.

A A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik elfogadottá. A részvételi díjat, 50.000Ft-ot kérjük legkésőbb 2021. január 15. napjáig utalja el az alábbi számlaszámra: Help & Care Kft. 10300002-10627386-49020013, MKB Bank.

A résztvevők a workshop előtti napon egy ZOOM linket kapnak emailben, ezt a kezdés időpontjában tudják aktiválni.

**Jelentkezés:
gorozdie@me.com**
