

Tisztelt Közgyűlés!

Megtisztelve érzem magam, hogy jelölést kaptam a Magyar EMDR Egyesület elnöki tisztjének megpályázására a 2022-25-ös időszakra. Ezennel benyújtom pályázatom e tisztség betöltésére.

Az EMDR-módszerről kolozsvári egyetemi éveim alatt, a román Kognitív Viselkedésterápiás Egyesület elnökének előadásában hallottam először, és már akkor felcsigázta érdeklődésemet. Mihelyt elém került Havelka Judit *Bevezetés a pszichotraumatológiába* c. workshopjáról szóló hirdetés, azonnal jelentkeztem. Amikor 2014. január 31-én a Magyar EMDR Egyesület a nyilvánosság elé lépett, és a *Kőleves* vendéglőben tartott közgyűlésen elhangzott, hogy örömmel fogadják azokat, aki be kívánnak kapcsolódni az Egyesület munkájába, megszólítva éreztem magam.

Azóta rendszeresen részt veszek – egy ideje már bizottsági tagként – az Egyesület munkájában, a következő területeken járulva hozzá a szervezet működéséhez és az EMDR-képzés elősegítéséhez: folyamatos részvétel az egyesületi ügyek intézésében, képzési anyagok fordítása és rendszeres lektorálása, közreműködés workshopok szervezésében és tartásában, rendszeres fordítás és tolmácsolás külföldi előadók által tartott eseményeken, rendszeres részvétel az EMDR Europe éves nemzetközi konferenciáin, az EMDR népszerűsítése szakmai fórumokon, publikációkban és a sajtóban, stb.

EMDR-képzésemet 2014-ben Szegeden, Eva Zimmermann tréner vezetése alatt kezdtem meg. Az EMDR-practitioner címért Havelka Juditnál vizsgáztam 2017-ben. Ugyancsak nála kezdtem el EMDR szupervizori képzésemet, és 2020 januárjában a Magyar EMDR Intézet kiképző szupervizora lettem. Azóta rendszeresen közreműködöm EMDR-képzéseken facilitátorként, valamint egyéni és csoportos szupervizorként, amit kifejezett szakmai élvezetet okoz számomra.

A Magyar EMDR Egyesület azóta lényegesen megerősödött, ami azonban újabb és újabb kihívások elé is állítja a szervezetet. Megválasztásom esetén a következő területek fenntartását, fejlesztését látom lényegesnek:

- szoros együttműködés a lemondó elnökkel az értékes munka folyamatosságának őrzése céljából
- aktív, rendszeres kapcsolattartás a tagsággal, például hírlevél formájában
- az EMDR-képzés minőség-ellenőrzésének folytatása
- az Egyesülethez beérkező, egyre növekvő EMDR-terápiás igény ellátásának gördülékennyé tétele
- az EMDR szakmai és társadalmi elismertségének folyamatos növelése
- az Egyesület nemzetközi kapcsolati hálójának további erősítése.



Tisztelettel,

Dr. Szigeti F. Judit

Budapest, 2021.12.29.