

**DR. SZIGETI F. JUDIT**  
(L.N. FERENCZY JUDIT)

+36 20 666 3963

[szigetifjudit@gmail.com](mailto:szigetifjudit@gmail.com)



**TANULMÁNYOK**

- 2021 ***Working With and Facilitating Groups*** – Szakmai továbbképzés  
NHS Tavistock & Portman Klinika, London, Egyesült Királyság
- 2020 ***EMDR kiképző szupervízor***  
Módszerspecifikus EMDR-practitioner végzettségre épülő képzés  
Magyar EMDR Intézet, Budapest
- 2019 ***Mind/Body for Infertility Professional Training Program*** – szakmai  
továbbképzés, *Domar Center for Mind/Body Health*, Boston, Massachusetts
- 2018– ***Állami ösztöndíjas PhD-hallgató***  
Semmelweis Egyetem, Rácz Károly Doktori Iskola, Budapest  
Mentális Egészségtudomány Doktori Program (Magartartástudományi Intézet)  
Téma: *A stressz és a pszichoszociális támogatás hatása a lelkiállapotra és az  
asszisztált reprodukció sikerére* (komplex vizsga teljesítve)
- 2012–2018 ***Felnőtt klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus***  
(*Működési nyilvántartási szám: 2173*)  
Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék
- 2010 ***Okleveles pszichológus és pszichológia szakos tanár***  
Babeş-Bolyai Tudományegyetem, Kolozsvár, Pszichológia és Pedagógia Kar
- *klinikai pszichológiai, iskolapszichológiai valamint munka- és  
szervezetpszichológiai szakirány*
  - felsőoktatásra is jogosító Bologna-rendszerű képzettség
- Folyamatban* Magyar Családterápiás Egyesület, módszerspecifikus képzés  
*Várható végzettség: család- és párterapeuta*
- 2004 ***A nyelvtudományok doktora***  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest, Angol Nyelvészet Doktori  
Iskola (Ferenczy Judit néven)  
<https://doktori.hu/index.php?menuid=193&lang=HU&vid=13422>

- 1993 **Magyar–angol szakos középiskolai tanár**  
Babeş-Bolyai Tudományegyetem, Kolozsvár, Bölcsészettudományi Kar
- Egyéb  
képzések:
- **Örökbefogadói tanfolyam vezetésére felkészítő képzés**, Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft, Budapest
  - **A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig. A szülészet pszichológiai-pszichiátriai problémái és terápiás eszköztára** a Vadaskert Kórház és Szakambulancia akkreditált továbbképzése

## SZAKMAI TAPASZTALATOK

- 2018– **SE Fül-orr-gégészeti és Fej-nyaksebészeti Klinika, Budapest**  
**Klinikai szakpszichológus**
- 2019– **SE Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Asszisztált Reprodukciós Centrum, Budapest**  
**Termékenységtámogató pszichológiai csoportok vezetése**
- 2012–2018 **Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék, Budapest**  
**Pszichológus, központi gyakornok** (két év gyermeknevelési megszakítással)
- Gyakorlati helyek:
- Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
  - II-es Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika
  - Klinikai Pszichológia Tanszék
  - I-es Sz. Belgyógyászati Klinika
  - Fül-orr-gégészeti és Fej-nyaksebészeti Klinika
- Feladatok:
- pszichodiagnosztika
  - krízisintervenció, kognitív elemekkel gazdagított szupportív terápia
- 2010–2012 **Fejér Megyei Tanulási Képességet Vizsgáló Szakértői és Rehabilitációs Bizottság, Székesfehérvár**  
**Pszichológus**
- Feladatok:
- intelligencia- és egyéb teljesítménytesztek felvétele
  - sajátos nevelési igény megállapítása vagy kizárása, szakértői vélemények írása
- 2010-2011 **Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Kommunikáció- és Médiatudományi Intézet**  
**Vendégelőadó**
- 2004–2010 **Magyar Katolikus Rádió, Budapest**  
**Felelős szerkesztő, riporter** (két év gyermeknevelési megszakítással)
- Feladatok:
- pszichológiai, pedagógiai, családi és portréműsorok felelős szerkesztése
  - szerkesztői csapat vezetése, pályázatírás
- 1993–2004 **Kodolányi János Főiskola, Székesfehérvár, Angol Tanszék**  
**Főiskolai docens**  
**Tanszékvezető-helyettes** (2000–2004)
- Feladatok:
- oktatói munka nyelvtan, nyelvészet, kommunikáció témákban
  - nyelvvizsgafeladat-készítés, szakdolgozatok témavezetése

- konferencia-előadások (10 fölött) és szakmai publikációk (7)
- kapcsolattartás külföldi partnerekkel, konferenciaszervezés

**Egyéb:**

- közreműködés a meddőség kezelésére vonatkozó egészségügyi szakmai irányelv pszichológiai részének kidolgozásában (GYEMSZI)
- *Anna-Joachim Termékenységtámogató Program* (Apor Vilmos Katolikus Főiskola), szakmai tanácsadó
- örökbefogadásra felkészítő akkreditált tanfolyam kidolgozása és tartása (Alfa Szövetség)

**FONTOSABB SZAKMAI PUBLIKÁCIÓK**

(továbbiak: <https://vm.mtmt.hu/www/index.php> Szigeti F. Judith néven)

- (előkészületben) Vajda D., Szigeti F. J. Klinikai szakpszichológusi munka a szomatikus ellátásban. In: Csabai Márta (szerk.) *Alkalmazott egészségpszichológia*. Szegedi Egyetem
- 2021 Szigeti F. J., Konkoly-Thege B. Lelki eredetű meddőség – Létezik olyan? In: Angster M. *Babátörténetek*. Ursus Libris
- 2021 Szigeti F. J. A termékenységi nehézségek modern pszichológiai szemlélete. Értelmezési és segítségnyújtási lehetőségek. In: Molnár K., Mándi N. (szerk.) *A hiány transzformációi*. Vác: Apor Vilmos Főiskola
- 2020 Szigeti F. J., Grevenstein, D., H. Wischmann, T. H., Lakatos, E., Balog, P., Sexty, R. Quality of life and related constructs in a group of infertile Hungarian women: A validation study of the FertiQoL. *Human Fertility*. DOI: 10.1080/14647273.2020.1824079
- 2019 Szigeti F. J. A szexualitás kérdésköre termékenységi kezeléseknél: Az Európai Humán Reprodukciós és Embriológiai Társaság (ESHRE) konferenciája, Berlin, 2019. április 12–13. *Orvosi Hetilap* 160(38): 1523–1524.
- 2018 Szigeti F.J. Szemmozgásos traumafeldolgozás (EMDR-terápia): hatás, hatásmechanizmus, hatásosság. *Mentálhigiéne és Pszichoszomatika* 19(4): 1–22.
- 2017 Lakatos E., Szigeti F.J., Ujma P.P., Sexty R., Balog P. Anxiety and depression among infertile women: a cross-sectional survey from Hungary. *BMC Women's Health* 17:48
- 2017 Szigeti F.J., Ács N. Korai petefészek-kimerüléssel összefüggő tünetek bio-pszicho-szociális szemléletű kezelése. *Orvosi Hetilap*, 158(36): 1432–1435.
- 2015 Lakatos E., Szabó G., Szigeti F.J., Balog P. A pszichés jóllét, az életmód és a termékenység összefüggései. *Orvosi Hetilap*, 156(12), 483–492.
- 2015 Szigeti F.J., Pápay N., Perczel Forintos D. Az asszisztált reprodukció pszichológiai kihívásai. In: Pápay N., Rigó A. (szerk.) *Reproduktív egészségpszichológia*. ELTE Eötvös Kiadó. 247-273.
- 2015 Szigeti F.J., Konkoly-Thege B., Lőrincz J. A női reproduktív egészség pszichoszociális vetületeiről. *Orvosképzés LXXXIX*. 406-414.
- 2012 Szigeti F.J., Konkoly-Thege B. A meddőség pszichés velejárói egy hazai pilot-vizsgálat tükrében. *Magyar Pszichológiai Szemle* 67(4): 713-731
- 2012 Szigeti F.J., Konkoly-Thege B. A meddőség pszichológiai aspektusai: szakirodalmi áttekintés. *Magyar Pszichológiai Szemle* 67(3): 561-580

2012

Szigeti-Ferenczy J. Anyává lenni – másképp. Örökbe fogadó anyák korai szerepfelvétele. *Család Gyermek Ifjúság* XIX./1

### **TUDOMÁNYOS ÉS KÖZÉLETI TAGSÁG, TÁRSADALMI FELELŐSSÉGVÁLLALÁS**

- Európai Humán Reprodukciós és Embriológiai Társaság, Pszichológia és Tanácsadás Munkacsoport (*European Society of Human Reproduction and Embryology* (ESHRE), *Psychology & Counselling Special Interest Group*)
- Magyar EMDR Egyesület, bizottsági tag
- Magyar Családterápiás Egyesület (MCSE)
- Magyar Katolikus Újságírók Szövetsége (MAKÚSZ)
- az Alfa Magzat-, Újszülött-, Gyermek- és Családvédelmi Szövetség önkéntes pszichológusa (tanácsadás válságterheseknek és örökbefogadóknak; 2010-2018)

### **SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK**

- Készségek:*
- különböző területeken szerzett készségek és szakmai ismeretek kreatív ötvözése
  - nyitottság, kommunikációs, segítő és szociális készségek
  - megbízhatóság és tudásszomj
- Nyelvismeret:*
- Angol: Felsőfok
  - Román: Felsőfok
- Számítógépes ismeretek:*
- Felhasználói szint (Word, Power Point, Internet, Excel)
- Jogosítvány:*
- B kategóriás