

**Bevezetés a
pszichotraumatológiába,
ismerkedés az EMDR terápiával
online workshop**

Előadó: Havelka Judit PhD

klinikaiszakpszichológus,
pszichotraumatológus,
családterapeuta,
EMDR Európai tréner,
Magyar EMDR Egyesület elnöke



A Magyar EMDR
Egyesület által támogatott

ONLINE

Képzés!

2022. január 22-23.

A 16 órás kétnapos workshop alatt a résztvevők ismereteket szerezhetnek:

- A traumatikus helyzetek fajtáiról és hatásairól, a normális információfeldolgozás és az életveszélyben történő információfeldolgozás különbségeiről,
- a PTSD-ről (poszttraumás stressz-zavarról), annak jellegzetességeiről, a tünetek főbb csoportjairól, neurofiziológiai háttéréről,
- az ún. "1-es típusú" "egyszerű" és "2-es típusú", "komplex"traumatikus állapotokról,
- PTSD terápiás megközelítéseiről, a terápiák során felmerülő nehézségekről,
- a traumafeldolgozásról, a traumaterápia különböző szakaszairól a Pierre Janet által kidolgozott modell alapján,
- a kliens állapotfelméréséről, a traumafeldolgozásra való felkészültségének megállapításáról,
- az "EMDR" (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) terápiáról, annak hatásmechanizmusairól szóló elképzelésekről,
- az EMDR 8 fázisú, három pilléren nyugvó protokolljáról.
- Az EMDR terápiát gyakorlat közben is megismerhetik a workshop résztvevői EMDR esetbemutató videó demonstrációból.
- Gyakorlati munka során elsajátíthatnak speciális stabilizációs technikákat.
- *A workshopon résztvehet minden segítő foglalkozású szakember aki munkája során traumatizált kliensekkel foglalkozik. A szemléletformáló workshop nem jogosít fel olyan technikák használatára melyekre a résztvevők alapképzése nem ad lehetőséget.*
- *Részvételi díj 55.000 FT amit a következő számlára kell befizetni: Help & Care Kft. 10300002-10627386-49020013*

**Jelentkezés:
jelentkezes.emdr@gmail.com**