

Kedves Kollegáim,

Elérkezett az idő, hogy búcsút mondja nyolc éven át tartó elnöki posztomnak és átadjam a stafétabotot arra érdemes, kiváló kollegámnak.

Szeretnék egy kicsit visszapillantani erre az úttörő időszakra, aminek részese lehettem és életemnek egy nagyon fontos szakaszát jelenti.

A kezdetek messzebbre nyúlnak vissza mint ez a nyolc egyesületi év. Még a „múlt évszázadban” kezdtem el képződni mint EMDR practitioner. Ahogy felismertem ennek a módszernek a csodálatos lehetőségeit rögtön az lett a nagy álmom, hogy ezt Magyarországon is megismerhessék és használhassák a terapeuták, és minél szélesebb körben kerüljön be a szakmai köztudatba. A kétezres évek legelején kezdtem el cikkeket publikálni és konferenciákon előadni, majd kedves kollegáim javaslatára elindultak a lajosmizsei lovastanyán az első „Traumaszemüveg” workshopok. Ezek a fórumok eljuttattak sok kollegát az elhatározáshoz, hogy a módszerben képződni szeretnének. Erre néhány lehetőség adódott is, eljött Roger Solomon egyes szintű tréninget tartani és lelkes kollegák kis csapata vállalta, hogy külföldön folytassa a képzést annak minden áldozatával. Az Európai Egyesület támogatásával megkezdődtek itthon a Svájci EMDR Intézet mentorálásával az EMDR tréningek, Eva Zimmermannal mint trénerrel. A tréningek szervezését Kaczvinszky Emilia vállalta magára, köszönet neki és az összes lelkes kollegájának.

És elérkezett az idő, 2013-ban hogy önkéntesek kis csoportjából megalakuljon a Magyar EMDR Egyesület, hogy strukturálja, koordinálja az egyre szaporodó EMDR képződő munkáját.

Lázás munkával és tapasztalatok híján bájos amatőrizmussal indultunk neki ennek a feladatnak Steinberg Johannával, Markovich Ágotával Jószi Nórival Mogyorósy Zsuzsival, Németh Margóval, Milei Gyöngyivel, Moretti Magdival és Szigeti Judittal.

Alapszabályt készítettünk, alapelveket tűztünk ki, etikai kódexet alkottunk, könyvelést vezettünk, levelezőlistát készítettünk, honlapot szerkesztettünk, munkacsoportokat szerveztünk, facebook oldalunk lett...és elkezdtünk működni, mint egy egyesület. Anyagi eszközeink minimálisak voltak, de a lelkesedés annál nagyobb. Előadtunk mindehol, ahol csak tudtunk, szerepeltünk újságban, rádióban, tudományos cikkeket írtunk, kiadtuk Saphiro könyvét, anyagokat lefordítottunk, lektoráltunk... vezetőségi megbeszéléseket, közgyűléseket tartottunk...

2014-ben felvették az egyesületet az Európai egyesületek közé rendes tagként.

2017-ben elindultak a magyar nyelvű képzések, mind felnőtt, mind gyerek/serdülő vonalon.

Megtörtént az EMDR képzés elválasztása az egyesülettől, megalakult az alapképzést biztosító Magyar EMDR Intézet, elindult a szupervizorképzés és ma már több jól képzett szupervizor segít a képződők fejlődésében.

Megalakult a krízis-és készenléti csoportunk amihez a belga egyesület krízis és készenléti csoportja segített minket egy jópofa táska ajándékozásával, ami kis anyagi tőkét kovácsolt ehhez a munkához.

A közben eltelt években rengeteg munkát tudhatunk magunk mögött. Az egyesület mára 200 tagot számol, akiknek egyre nagyobb többsége practitioner. Lassan átformáltuk az eleinte nehezen átlátható és döcögős szabályozási rendszerünket, „európaivá tettük”, megváltoztattuk az alapszabályt, a képzési rendszerünket adaptáltuk részben az Európai részben pedig a hazai előírásokhoz alkalmazkodva, és megalkottunk egy „elég jó” SZMSZ-t. Előadásokat szerveztünk, előadókat hívtunk külföldről, konferenciákon való részvételre motiváltunk. Megerősítettük a kapcsolatainkat a szomszédos országok egyesületeivel.

Bekapcsolódtunk az Európai szervezet munkájába is. Ott ülünk minden évben kétszer az Európai Egyesület közgyűlésén, és több fontos bizottság munkájában is részt veszünk. Én személyesen a legtöbbet az organizációért és az alapidokumentumokért felelős bizottságban való munkának köszönhetek, ahol világos és egyértelmű irányelvek kidolgozásában vehettem részt európai szinten. Munkánk elismeréseként 2019-ben Budapesten mi szervezhettük meg az Európai boardmeetinget, mint házigazdák.

Nagy elismerés volt , hogy 2019-ben megválasztottak az Európai Egyesület vezetőségi tagjának az executív bizottságba, mint pénzügyi biztost. 2021-ben pedig Steinberg Johanna a practice bizottságban lát el titkári funkciót, ami szintén nagy elismerés a magyar egyesület számára.

A Covid járvány idején az egyesület minden erőt megmozgatott, hogy a tagságnak segítségére legyen ebben a nehéz időszakban. Webinárok szervezésével, anyagok biztosításával, lefordításával. Úgy érzem elmondhatjuk, hogy nem hagytunk senkit egyedül, akinek szüksége volt ránk.

Az élet megy tovább...nyolc év telt el a megalakulásunk óta. Abból a jópofa kis csapatból egy működőképes egyesületté váltunk. A cél, hogy az EMDR terápia elfogadott terápiás iskola lehessen Magyarországon, most talán már belátható távolságban van. Úgy érzem ebben a fejlődési szakaszban már olyan szakemberek tudására és felkészültségére van szükség, akik a magyar szakmai és szakmapolitikai körülményeket pontosan ismerik, és tudnak adekválan hozzáállni a néha rapszódikusan változó hazai feltételekhez.

Én magam, mint Európai tréner és EMDR Európai vezetőségi tag, egy nagyobb nemzetközi térben mozogva már nehezebben tudnék ezekkel lépést tartani, és mint egyesületi elnök irányítani, ezért nagy örömmel vettem, hogy kiváló kollegáim ezt a munkát tovább tudják folytatni abba az irányba, amit együtt kezdtünk el.

Természetesen nem válok meg az egyesülettől, és minden tudásommal támogatni fogom a munkáját a jövőben is. Kívánok sok sikert az új vezetőségnek és köszönöm az eddigi kemény munkát. Nagy öröm volt velük dolgozni.

És ahogyan egyszer Bagdy Emőke fogalmazott: „ iskolát teremtettünk” ...hát így legyen.

Havelka Judit

Magyar EMDR Egyesület leköszönő elnöke

2022. január 28-i Közgyűlésen elhangzott beszéde