

Tájékoztató a II. szintű EMDR tréninget követő, az EMDR practitioner cím eléréséhez szükséges szupervíziós folyamatról

A Magyar EMDR Egyesületnek alapszabályában is megfogalmazott célja, hogy kidolgozza, rögzítse és terjessze az EMDR Europe által megkövetelt kritériumokat, melyek biztosítják az EMDR legmagasabb minőségű oktatását, terápiás alkalmazását és kutatását. Mindez annak érdekében történik, hogy az EMDR képzésben részt vevő segítő foglalkozású szakemberek az EMDR Europe által elfogadott EMDR practitioner címet elnyerhessék, ezt követően pedig további képzéseken vehessenek részt.

A szupervíziós folyamat céljai a következők:

1. A II. szintű EMDR tréninget sikeresen elvégzett, EMDR képzésben lévő szakemberek szakmai **vezetése, kísérése**. Az EMDR-el végzett terápiás munka során felmerülő nehézségek és problémák kezelésében való tanácsadás.

2. A leendő EMDR terapeuták **szakmai továbbfejlődésének biztosítása**, az EMDR protokollokról és azok alkalmazási lehetőségeiről szóló **ismeretek folyamatos bővítése**. Az EMDR felelősségteljes és etikus (az indikációnak és kontraindikációnak megfelelő, a páciens személyét és jogait tiszteletben tartó) alkalmazási módjának szupervíziója, **szakmai kontrollja**.

3. A képződő terapeuták EMDR címért való folyamodványának **elbírálása**. Amennyiben a jelölt megfelelt az EMDR practitioner cím követelményeinek (lásd lejjebb), az Egyesület elpostázza az EMDR Europe által kiállított és a Magyar EMDR Egyesület elnöke által aláírt **EMDR practitioner diplomát**, és a soron következő közgyűlésén ünnepélyes keretek között felolvassa az új EMDR practitioner-ek nevét. A Magyar EMDR Egyesület feltüntetési honlapján az EMDR practitioner-ek nevét és elérhetőségét is (amennyiben ezt írásban kérik). A diploma átvételének, valamint a Magyar EMDR Egyesület honlapján való szereplésnek is elengedhetetlen feltétele a jelölt rendes tagsága és a tagdíj és az eljárási díj hiánytalan megfizetése.

A szupervíziós folyamat mind a magyar, mind az európai kritériumoknak megfelel. Szupervízor csak olyan, megfelelő tapasztalattal rendelkező EMDR practitioner lehet, aki elvégezte az EMDR szupervízor képzést, és eleget tett az EMDR Europe szupervízorokra vonatkozó követelményeinek. A szupervízornak az EMDR Europe által kibocsátott diplomával kell rendelkeznie.

Az EMDR practitioner jelöltek bármely, az EMDR Europe által jóváhagyott szupervízornál igénybe vehetnek szupervíziót, akár Magyarországon, akár külföldön, amennyiben az illető szupervízor mind a magyar, mind az európai követelményeknek eleget tesz. Ugyanakkor fontos kitétel, hogy a jelölt a képzési folyamat utolsó két szupervíziós óráját, melyen tudásának elbírálása történik, összhangban az EMDR Europe elveivel, csak a Magyar EMDR Egyesület által is jóváhagyott szupervízoroknál végezheti el, akiknek neve a Magyar EMDR Egyesület honlapján is megtalálható.

Feltételek az EMDR practitioner cím megszerzéséhez:

A jelöltnek az EMDR practitioner cím megszerzéséhez a II. szintű EMDR tréninget követően **minimum 10 óra** kötelező szupervízió kell részt vennie + **2 óra lezáró vizsga szupervízió**n, amelyen egy EMDR ülés videóbemutatójára is sor kerül (lásd lejjebb). A szupervíziós **órák száma a szupervízor ajánlására addig növelhető, amíg a jelölt meg nem felel az EMDR Europe tanulmányi bizottsága által meghatározott practitioneri kritériumoknak**. A jelölt választhat csoportos (három óra/minimum 3,

maximum 6 fő) vagy egyéni (két óra) szupervíziós lehetőségek közül. A szupervíziós órákat nem feltétlenül szükséges ugyanabban a csoportban elvégeznie, és nem kötelező ugyanannál a szupervizornál igénybe venni. A képzés e szakaszában ajánlott különböző kiképző szupervizoroktól többféle tapasztalatot is gyűjteni.

Az EMDR practitioner cím elnyeréséhez a jelöltnek a teljes képzési folyamata során **összesen 3 videofelvételt kell bemutatnia**, melyek azt hivatottak igazolni, hogy az EMDR protokollt ismeri, és helyesen alkalmazza.

Az **első két videó bemutatására a II. szintű tréning után kerül sor**, egyéni szupervíziós ülés keretein belül. A videó célja annak demonstrálása, hogy a jelölt képes saját egyéni terápiás eseteinél integráltan alkalmazni az EMDR-t. Kizárólag olyan felvétel bemutatása jöhet szóba, amelyen valódi terápiás munka szerepel, valódi klienssel.

A **harmadik videó bemutatására a jelölt tudásának záróértékelése során kerül sor**. Ez szintén két óra időtartamú egyéni szupervíziós ülés keretein belül történik. A két órás vizsgaeset bemutatása videódemonstrációval a kötelező tíz szupervíziós órát követően történik, így **ezzel együtt összesen 12 óra (10+2) a második II. szintű tréning utáni kötelező szupervíziós ülések száma**.

A videón szereplő teljes EMDR üléshez a hallgatónak egy esetleírást is be kell nyújtania. Az esetleírásnak tartalmaznia kell a) az eset hangyánának pontos átíratát, b) az eset részletes ismertetését esetkonceptualizációval, az EMDR alkalmazott fázisainak megjelenítésével (részletes leírás a követelményekről a 'Vizsgaeset követelményei' dokumentumban).

A jelölt ezen a videofelvételen is kizárólag saját valódi terápiás munkáját mutathatja be, lehetőség szerint komplex traumával való munka során. A videó bemutatásának célja annak demonstrálása, hogy a jelölt képes az EMDR-t komplex eseteknél is biztonságos módon alkalmazni. A videó csak a Magyar EMDR Egyesület által kijelölt kiképző szupervizornál kerülhet bemutatásra és értékelésre.

A **jelöltnek az EMDR practitioner cím megkéréséhez** az elvégzett szupervíziós órái befejeztével egy írásos dokumentumot kell leadnia **50 EMDR terápiás üléséről, melyet legalább 25 különböző kliensénél alkalmazott**. A dokumentum az 50 ülés leglényegesebb elemeit tartalmazza, az ehhez szükséges nyomtatvány a honlapon található, [ITT](#)

Az EMDR practitioner jelölt feltölti saját Google Drive tárhelyére a teljes vizsgadokumentációját, melyhez hozzáférést ad első körben a vizsgáztatónak, majd – sikeres vizsga esetén – az Egyesület Tanulmányi Bizottságának is, a következő email-címen: emdrtanulmanyok@gmail.com.

A Magyar EMDR Egyesület az EMDR practitioner címet igazoló diplomáért **30.000 Ft eljárási díjat kér az Egyesület számlájára befizetni**.

A szupervizor jogosult a kötelező szupervíziós óraszámom túl, további szupervíziós órák igénybevételel előírni, ha ezt szükségesnek látja, amíg a jelölt nem rendelkezik az EMDR practitioner cím eléréséhez szükséges készségekkel és tudással. Ezeket a szupervizor által előírt esetleges további szupervíziós órákat nem feltétlenül kell ugyanannál a szupervizornál igénybe venni. Az elbírálásnál központi szerepet játszik az EMDR protokoll tökéletes elsajátítása, de más szempontok teljesülése is szükséges ahhoz, hogy a jelölt képes legyen önállóan és felelősségteljesen EMDR terápiát végezni.

Amennyiben a jelölt nem ért egyet a szupervizor bírálatával, kérheti a vizsgavideó újbóli elbírálását egy másik szupervizortól. Ez esetben a jelölt köteles a másik szupervizort írásban tájékoztatni arról, hogy a vizsgavideó másodfokú elbírálás alá esik. A második elbírálás a döntő abból a szempontból, hogy a jelöltnek részt kell-e vennie további szupervízióon, illetve szükséges-e a jelöltnek a szupervizor kérésére esetleg egy újabb vizsgavideót bemutatnia és esetleírást elkészítenie.

Traumafókuszú szemlélettel és EMDR terápiával dolgozó terapeuták szakmai közössége

Az egyéni illetve a csoportos szupervízióra való jelentkezés és lemondás feltételei:

A kiképző szupervizorok neve szerepel a Magyar EMDR Egyesület honlapján [ITT](#), míg az európai kiképző szupervizorok névsora az EMDR Europe honlapján található meg.

A szupervizor az általa meghirdetett csoportos szupervíziók időpontjáról a Magyar EMDR Egyesületet tájékoztatja, így a szupervíziós csoportok a Magyar EMDR Egyesület honlapján, valamint a Magyar EMDR Egyesület Hírlevelében is meghirdetésre kerülnek. Az egyes csoportos szupervíziók feltételei eltérőek lehetnek, így az adott csoport pontos kereteiről (részvevők min. és maximális létszáma, időpont, helyszín, ár, lemondási és részvételi feltételek, a csoport esetleges elmaradása, pótlása, stb.) az egyes meghirdetések alkalmával a szupervizor tájékoztatja a résztvevőket.

Az egyéni szupervíziók a szupervizorral történő személyes egyeztetés alapján történnek.

A szupervizor a nála elvégzett csoportos és egyéni szupervízós órák kifizetéséről és az azokon való részvételről írásos igazolást ad, mellyel később a képződő a szupervíziókon való részvételét igazolni tudja.

Utolsó felülvizsgálat ideje: 2022. november 13.
