

EMDR 10. jubileum

A Magyar EMDR Egyesület 2023. május 24-én ünnepli fennállásának tízéves évfordulóját. Ez alkalomból közös ünneplésre hívjuk meg a tagságot, illetve azokat, akik az EMDR módszer iránt érdeklődnek. Díszvendégünk Isabel Fernandez, az EMDR Európa elnöke, aki “A trauma szerepe és az EMDR hozzájárulása a mentális egészséghez” címmel tart előadást. Vendégünk lesz továbbá Karsten R. Böhm szenior EMDR kiképző terapeuta, aki “Diverzitás és transzneműség az EMDR-terápiában” címmel tart workshopot arról, hogyan tudunk traumatikus élményeket átélt, akár nemváltoztató műtéten átesett transzgender klienseket kísélni. A workshop keretében megismerhetjük a diverzitás EMDR-protokollját, amelyet kiscsoportos formában be is gyakorolhatunk majd. A workshop legalább EMDR I. szintű képzést végzettek számára nyitott.

Helyszín: a Kőleves Vendéglő rendezvényterme

1075 Budapest, Kazinczy u. 37-41. I. emelet

Dátum: 2023.05.24. szerda, 9:00-18:00

Jelentkezési határidő: 2023.05.05. a
jelentkezés.emdr@gmail.com címen

Részvételi díj, mely tartalmazza a délelőtti előadásokon és EMDR I. szintet végzettek számára a délutáni workshopon való részvételt, a kétfogásos ebédet, kávé és süteményt, 10 000 Forint, amit a Help & Care Kft. 10300002-10627386-49020013, MKB Bank bankszámlára lehet átutalni 2023. 05. 05-éig.

A közlemény rovatban kérjük feltüntetni, hogy “EMDR jubileum”, valamint a résztvevő nevét, ha az utalás nem saját bankszámláról érkezik.

Program:

9:00-9:30 Köszöntés, az esemény megnyitása

Havelka Judit: A Magyar EMDR Egyesület 10 éve

9:30-10:45 Isabel Fernandez: A trauma szerepe és az EMDR hozzájárulása a mentális egészséghez

10:45-11:15 KÁVÉSZÜNET

11:15-11:45 Moretti Magdolna: “Anyád tükre vagy”. Korai traumatizáció és transzgenerációs traumák kapcsán kialakult OCD. Esetbemutató

11:45-12:00 kérdések az előadókhoz

12:00-14:00 EBÉDSZÜNET

14:00-18:00 Karsten R. Böhm: Diverzitás és transzneműség az EMDR-terápiában. Workshop min. EMDR I. szintet végzettek részére



Várjuk jelentkezéseket, ünnepeljünk együtt!
Magyar EMDR Egyesület

Isabel Fernandez

Isabel Fernandez kognitív viselkedésterápiában képzett milánói klinikai pszichológus. Az Olasz Kognitív Viselkedéstudományi Iskola vezetőségi tagjaként 18 éve tart pszichoterápiás szakképzéseket. Pszichológusként dolgozott és klinikai kutatási projekteket vezetett a Niguarda Kórház pszichiátriai osztályán. Jelenleg a Milánói Pszichotraumatológiai Kutatóközpont igazgatója, és számos tanulmányt, cikket és könyvet publikált traumákról és az EMDR-ről. Az Olasz, valamint az Európai EMDR Egyesület elnöke és az Olasz Tudományos Pszichológiai Társaságok Szövetségének igazgatósági tagja. 2005 és 2014 között tagja volt a Traumák és Katasztrófák Állandó Bizottságának, valamint az Európai Pszichológiai Egyesületek Szövetsége Megelőzési és Beavatkozási Tanácsának. EMDR-beavatkozásokat szervezett tömegkatasztrófák helyszínére, együttműködött a polgári védelemmel, a katonasággal, a bűnüldöző szervekkel és a tűzoltósággal, pszichológiai támogatást és traumakezelést nyújtva sürgősségi dolgozóknak. Szakirányú és klinikai továbbképzéseket tart trauma, EMDR és krízisintervenció témában Olasz- és Spanyolországban. Gyermek és felnőttek vészhelyzetekben és tömegkatasztrófákban fellépő poszttraumás stresszreakcióit kutatta, eredményeit publikálta. 2019-ben az olasz államfő "lovagi parancsnoki" címmel tüntette ki a társadalom és a közegészségügy jobbításához való hozzájárulásáért, valamint az Olasz EMDR Egyesület tömegkatasztrófák után nyújtott korai beavatkozásaiért.

Dr. Karsten Böhm

Dr. Karsten Böhm klinikai pszichológus, szenior EMDR kiképző terapeuta, CBT tanácsadó, az OCD, a szorongásos zavarok és a PTSD terápiájának szakértője. A Német EMDR Egyesület elnöke, valamint a kényszeres és kapcsolódó zavarok terápiás irányelveit kidolgozó német testület tagja. Pszichoterápiát oktat a Német EMDR Intézetben, kognitív viselkedésterápiát Stuttgartban és Svájcban. Orvosi testületek közreműködője és különböző kongresszusok rendszeres előadója. Számos könyvet, cikket, fejezetet írt az EMDR alkalmazásáról. 2003 és 2009 között klinikai pszichológusként dolgozott a Freiburgi Egyetemi Kórházban, majd 2009 és 2021 között vezető pszichológus volt, legutóbb a Freiburg közelében található Fekete-erdei Friedenweiler Klinikán. Jelenleg magánpraxisban dolgozik, könyveket ír, és pszichoterápiával kapcsolatos kutatásokat folytat.

Mivel a diverzitás és a transzneműség témája az elmúlt években egyre többször bukkan elő, Karsten egy műhely keretében bemutatja, hogyan foglalkozunk EMDR terápiás keretek között transznemű személyek traumatikus eseményeivel, Francine Shapiro nézetei mentén. A gyakorlatorientált workshopon bemutatja a diverzitás EMDR-protokollját, amit kiscsoportos formában gyakorolhatunk. Speciális interweave technikákat sajátíthatunk el, és megtanulunk különbséget tenni az EMDR diverzitásban illetve PTSD-ben alkalmazható módszerei között. Szó esik a nemváltoztató műtetre való felkészítésről is.

A workshop programja:

14:00 – 15:30 Hogyan működik a diverzitás, és mely problémákkal, témákkal kell dolgozni a pszichoterápia során? 1. és 2. fázis. Terápiás kapcsolati nehézségek és konfliktusok. Target-meghatározás

15:30 – 16:00 Kávészünet

16:00 - 17:30 EMDR 3-7. fázis: Hogyan használjuk az EMDR protokollt transznemű személyeknél és diverzitásban. Kezelési terv és interweave technikák elakadások esetére. EMDR 8. fázis: Hogyan dolgozzunk ki hosszú távú terápiás célokat, és hogy vigyük át a mindennapi életbe?

17:30 - 18:00 Kérdés-válasz