

Tisztelt Közgyűlés!

Megtisztelve érzem magam, hogy jelölést kaptam a Magyar EMDR Egyesület alelnöki tisztségének megpályázására a 2025-28-as időszakra. Ezennel benyújtom pályázatomban a tisztség betöltésére.

Az EMDR-módszerről kolozsvári egyetemi éveim alatt, a román Kognitív Viselkedésterápiás Egyesület elnökének előadásában hallottam először, és már akkor felcsigázta érdeklődésemet. Mihelyt elértem Havelka Judit *Bevezetés a pszichotraumatológiába* c. workshopjáról szóló hirdetés, azonnal jelentkeztem. Amikor 2014. január 31-én a Magyar EMDR Egyesület a nyilvánosság elé lépett, és a *Kőleves* vendéglőben tartott közgyűlésen elhangzott, hogy örömmel fogadják azokat, akik be kívánnak kapcsolódni az Egyesület munkájába, megszólítva éreztem magam.

Azóta rendszeresen részt veszek az Egyesület munkájában, 2022 januárjától mostanáig elnöki tisztséget betöltve. Az évek során a következő területeken járultam hozzá a szervezet működéséhez és az EMDR-képzés elősegítéséhez: folyamatos részvétel az egyesületi ügyek intézésében, képzési anyagok fordítása és rendszeres lektorálása, közreműködés workshopok szervezésében, rendszeres részvétel az EMDR Europe éves nemzetközi konferenciáin, az EMDR népszerűsítése szakmai fórumokon, publikációkban és a sajtóban, stb.

EMDR-képzésemet 2014-ben Szegeden, Eva Zimmermann tréner vezetése alatt kezdtem meg. Az EMDR-*practitioner* címet Havelka Juditnál vizsgáztam 2017-ben. Ugyancsak az ő vezetése mellett váltam 2020 januárjában a Magyar EMDR Intézet kiképző szupervizorává. Azóta rendszeresen közreműködöm EMDR-képzéseken facilitátorként, valamint egyéni és csoportos szupervizorként, amit kifejezett szakmai élvezetet okoz számomra.

Megalakulása óta a Magyar EMDR Egyesület tagsága tízszeresére növekedett, ami újabb és újabb kihívások elé is állítja a szervezetet. Megválasztásom esetén a következő területek fenntartását, fejlesztését látom lényegesnek:

- szoros együttműködés az új elnökkel a munka folyamatosságának őrzése céljából
- az EMDR-képzés minőség-ellenőrzésének folytatása
- az Egyesülethez beérkező, egyre növekvő EMDR-terápiás igény ellátásának gördülékennyé tétele
- aktív, rendszeres kapcsolattartás a tagsággal, például hírlevél formájában
- az EMDR szakmai és társadalmi elismertségének folyamatos növelése
- az Egyesület nemzetközi kapcsolati hálójának további erősítése.



Tisztelettel,

Dr. Szigeti F. Judit

Budapest, 2025.01.05.