

# BEVEZETÉS A PSZICHTRAUMATOLÓGIÁBA

workshopot hirdet a Magyar EMDR Egyesület

**ONLINE - 2025.01.30-31.**

## PROGRAM

A 16 órás kétnapos workshop alatt a résztvevők ismereteket szerezhetnek:

- A traumatikus helyzetek fajtáiról és hatásairól, a normális információfeldolgozás és az életveszélyben történő információfeldolgozás különbségeiről.
- A PTSD-ről (poszttraumás stressz-zavarról), annak jellegzetességeiről, a tünetekfőbb csoportjairól, neurofiziológiai hátteréről.
- Az ún. "1-es típusú" "egyszerű" és "2-es típusú" "komplex"traumatikus állapotokról.
- A PTSD terápiás megközelítéseiről, a terápiák során felmerülő nehézségekről.
- A traumafeldolgozásról, a traumaterápia különböző szakaszairól a Pierre Janet által kidolgozott modell alapján.
- A kliens állapotfelméréséről, a traumafeldolgozásra való felkészültségének megállapításáról.
- Az "EMDR" (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) terápiáról, annak hatásmechanizmusairól szóló elképzelésekről.
- Az EMDR 8 fázisú, három pilléren nyugvó protokolljáról.

Az EMDR terápiát gyakorlat közben is megismerhetik a workshop résztvevői EMDR esetbemutató videómonstrációból és gyakorlati munka során elsajátíthatnak speciális stabilizációs technikákat.

A szemléletformáló workshop nem jogosít fel olyan technikák használatára melyekre a résztvevők alapképzése nem ad lehetőséget. A workshopon a részvétel nem alapfeltétel az EMDR 1.-es szintű képzésének.

## JELENTKEZÉS

Kérjük küldjön e-mailt a [jelentkezes.emdr@gmail.com](mailto:jelentkezes.emdr@gmail.com)-ra.

**Határidő: 2025.01.20.**



## TUDNIVALÓK

### HELYSZÍN

Online

### RÉSZVÉTELI DÍJ

100 000 Forint

### RÉSZVÉTELI FELTÉTEL

A workshopon résztvehet minden segítő foglalkozású szakember, aki munkája során traumatizált kliensekkel foglalkozik.

### OFTEX PONTOK

20 pont

## ELŐADÓ



## HAVELKA JUDIT PHD

klinikai szakpszichológus,  
pszichotraumatológus,  
családterapeuta, EMDR Európai tréner