

Tisztelt Közgyűlés!

Jelölést kaptam a Magyar EMDR Egyesület elnöki tisztjére a következő 2025-2028-ig tartó időszakra, mely nagy megtiszteltetés számomra. Az alábbiakban szeretném benyújtani pályázatom e tisztség betöltésére.

Klinikai szakpszichológus és pszichoterapeuta vagyok, Budapesten dolgozom magánrendelés keretén belül.

Az EMDR módszer iránt még egyetemi éveim alatt kezdtem el érdeklődni, amikor a szociális szférában dolgozva, elsősorban családon belüli erőszak áldozatainak segítségével foglalkoztam. A szakdolgozatomat is családon belüli erőszak női áldozatainak segítségéből írtam és a szakirodalmat olvasva egyre többször láttam, hogy külföldön régen bevett gyakorlat a poszttraumás stressz EMDR módszerrel való gyógyítása, de itthon akkor még nem volt ismert ez az eljárás. Elhatároztam, hogy amint lehet megtanulom. 2006-ban részt vehettem Dr. Havelka Judit trauma-workshopjain, majd Bécsben látogattam EMDR szemináriumokat, ezt követően pedig elvégeztem az EMDR I. és II. szinteket Budapesten és Belgrádban. 2014 óta vagyok EMDR terapeuta, 2020 óta EMDR facilitátor és kiképző szupervizor. 2020 óta vagyok a Magyar EMDR Intézet kiképző teamjének tagja és 2022 óta az Osztrák EMDR Intézetnek is.

A Magyar EMDR Egyesület megalakulása, azaz 2013. november óta tevékenykedem elnökhelyettesként, szoros együttműködésben a vezetőségi és más aktív tagjaival. Nagy öröömömre szolgál, hogy 2021. óta az Egyesület taglétszáma folyamatosan növekedett és 2023-ban megünnepelhetjük fennállásának 10. évfordulóját is.

Az EMDR Intézet pedagógiai teamjének tagjaként, facilitátorként és kiképző szupervizorként részt veszek a felnőtt EMDR képzések, az egyéni és csoportos szupervíziók, valamint a sajátélményű ülések megtartásában.

A 2024. évben a külföldön tapasztalt jó gyakorlatot itthon megvalósítva, kollégák támogatásával elindítottam az ún. EMDR villám-workshopokat, melyek célja, hogy az Egyesület tagjainak tudását frissítse és hozzásegítse őket ahhoz, hogy végzett EMDR terapeutává váljanak.

Az EMDR módszer szélesebb körben történő megismertetése érdekében egyre több egyesületi tagunk tart előadásokat, számos újságcikk, publikáció és több könyv is megjelent az EMDR-ről az utóbbi pár évben. Ehhez jómagam is igyekeztem hozzájárulni. Tartottam workshopot Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Pedagógiai Szakszolgálat pszichológusainak, az ELTE sportpszichológiai képzésén résztvevő hallgatóknak, illetve a Magyar Hipnózis Egyesület éves Konferenciáján résztvevő szakembereknek, társszerzőként publikáltam kollégáimmal az Orvostovábbképző Szemlében, interjút adtam a HVG-nek és a 24.hu-nak a háborús traumákról és az EMDR módszerről.

Mindezeket folytatva és tovább gondolva az Egyesület vezetésében a közeljövő legfontosabb feladatainak a következőket látom:

- **A tagság bővítése és aktívabb részvétel ösztönzése:** fontosnak látom az Egyesület taglétszámának növelése mellett, hogy a tagok aktivitása fokozódjon, az Egyesületi életben való részvétel intenzívebbé váljon.
- **A "practitioner" cím elnyerésének elősegítése:** a teljes EMDR képzést elvégző, „practitioner” címmel rendelkező kollégák számának növelése érdekében új ún. jó gyakorlatok kidolgozása, ahhoz, hogy ez a folyamat minél gördülékenyebben és hatékonyabban valósulhasson meg.
- **Nemzetközi kapcsolatok erősítése:** külföldi előadók meghívása, amelyek gazdagítják a tagság szakmai fejlődését, valamint a nemzetközi szakmai kapcsolatok fenntartása, amelyek segíthetnek a tudás- és tapasztalattmegosztásban kölcsönösen támogatva és gazdagítva az egyesületeket.
- **Az EMDR képzés minőségének folyamatos biztosítása:** az EMDR képzés színvonalának folyamatos biztosítása mellett a minőségellenőrzési szempontok továbbfejlesztése, részletesebb kidolgozása.
- **Az EMDR módszer egyre szélesebb szakmai és társadalmi ismertségének és elismertségének fenntartása és növelése:** fontosnak gondolom az elmúlt években tapasztalható pozitív trend megőrzését, facilitálását.

Tisztelettel,



Steinberg Johanna

Budapest, 2025. 01. 05.