

DR. SZIGETI F. JUDIT
(L.N. FERENCZY JUDIT)

+36 20 666 3963

szigetifjudit@gmail.com



TANULMÁNYOK

- 2021 ***Working With and Facilitating Groups*** – Szakmai továbbképzés
NHS Tavistock & Portman Klinika, London, Egyesült Királyság
- 2020 ***EMDR kiképző szupervízor***
Módszerspecifikus EMDR-practitioner végzettségre épülő képzés
Magyar EMDR Intézet, Budapest
- 2019 ***Mind/Body for Infertility Professional Training Program*** – szakmai
továbbképzés, *Domar Center for Mind/Body Health*, Boston, Massachusetts
- 2018– ***Állami ösztöndíjas PhD-hallgató***
Semmelweis Egyetem, Rácz Károly Doktori Iskola, Budapest
Mentális Egészségtudomány Doktori Program (Magatartástudományi Intézet)
Téma: *A stressz és a pszichoszociális támogatás hatása a lelkiállapokra és az
asszisztált reprodukció sikerére (védés előtt)*
- 2012–2018 ***Felnőtt klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus***
(Működési nyilvántartási szám: 2173)
Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék
- 2006–2010 ***Okleveles pszichológus és pszichológia szakos tanár***
Babeş-Bolyai Tudományegyetem, Kolozsvár, Pszichológia és Pedagógia Kar
- ***klinikai pszichológiai, iskolapszichológiai valamint munka- és
szervezetpszichológiai szakirány***
 - felsőoktatásra is jogosító Bologna-rendszerű képzettség
- Folyamatban* Magyar Családterápiás Egyesület, módszerspecifikus képzés
Várható végzettség: ***család- és párterapeuta***
- 2004 ***A nyelvtudományok doktora***
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest, Angol Nyelvészet Doktori
Iskola (Ferenczy Judit néven)
<https://doktori.hu/index.php?menuid=193&lang=HU&vid=13422>

- 1993 **Magyar–angol szakos középiskolai tanár**
Babeş-Bolyai Tudományegyetem, Kolozsvár, Bölcsészettudományi Kar
- Egyéb
képzések:
- **Örökbefogadói tanfolyam vezetésére felkészítő képzés**, Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft, Budapest
 - **A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig. A szülészet pszichológiai-pszichiátriai problémái és terápiás eszköztára** a Vadaskert Kórház és Szakambulancia akkreditált továbbképzése

SZAKMAI TAPASZTALATOK

- 2022– **Apor Vilmos Katolikus Főiskola, Vác**
Alapító oktató a „Reproduktív egészség-fejlesztő és meddőségi szaktanácsadó” szakirányú továbbképzésen
- 2019– **SE Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Asszisztált Reprodukciós Centrum, Budapest**
Termékenységtámogató pszichológiai csoportok vezetése
- 2018– **SE Fül-orr-gégészeti és Fej-nyaksebészeti Klinika, Budapest**
Klinikai szakpszichológus
- 2012–2018 **Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék, Budapest**
Pszichológus, központi gyakornok (két év gyermeknevelési megszakítással)
- Gyakorlati helyek:*
- Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
 - II-es Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika
 - Klinikai Pszichológia Tanszék
 - I-es Sz. Belgyógyászati Klinika
 - Fül-orr-gégészeti és Fej-nyaksebészeti Klinika
- Feladatok:*
- pszichodiagnosztika
 - krízisintervenció, kognitív elemekkel gazdagított szupportív terápia
- 2010–2012 **Fejér Megyei Tanulási Képességet Vizsgáló Szakértői és Rehabilitációs Bizottság, Székesfehérvár**
Pszichológus
- Feladatok:*
- intelligencia- és egyéb teljesítménytesztek felvétele
 - sajátos nevelési igény megállapítása vagy kizárása, szakértői vélemények írása
- 2010-2011 **Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Kommunikáció- és Médiatudományi Intézet**
Vendégelőadó
- 2004–2010 **Magyar Katolikus Rádió, Budapest**
Felelős szerkesztő, riporter (két év gyermeknevelési megszakítással)
- Feladatok:*
- pszichológiai, pedagógiai, családi és portréműsorok felelős szerkesztése
 - szerkesztői csapat vezetése, pályázatírás
- 1993–2004 **Kodolányi János Főiskola, Székesfehérvár, Angol Tanszék**
Főiskolai docens

Tanszékvezető-helyettes (2000–2004)

- Feladatok:**
- oktatói munka nyelvtan, nyelvészet, kommunikáció témákban
 - nyelvvizsgafeladat-készítés, szakdolgozatok témavezetése
 - konferencia-előadások (10 fölött) és szakmai publikációk (7)
 - kapcsolattartás külföldi partnerekkel, konferenciaszervezés

- Egyéb:**
- a 45/2024. (IX. 26.) BM rendelet által szabályozott *Reproduktív pszichológiai szaktanácsadó* licencképzés, kidolgozó, grémiumtag
 - a meddőség kezelésére vonatkozó egészségügyi szakmai irányelv pszichológiai része, kidolgozó, közreműködő
 - *Anna-Joachim Termékenységtámogató Program* (Apor Vilmos Katolikus Főiskola), szakmai tanácsadó és foglalkozásvezető
 - örökbefogadásra felkészítő akkreditált tanfolyam, kidolgozó, tanfolyamvezető (Alfa Szövetség)

FONTOSABB SZAKMAI PUBLIKÁCIÓK

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=authors10040329>

- 2024 Szigeti F. J., Kazinczi Cs., Szabó G., Sipos M., Ujma P. P., Purebl Gy.
The clinical effectiveness of the Mind/Body Program for Infertility on wellbeing and assisted reproduction outcomes: a randomized controlled trial in search for active ingredients. *Human Reproduction* 39(8): 1735-1751.
- 2024 Szigeti F. J., Sexty R., Szabó G., Kazinczi Cs., Kéki Zs., Sipos M., Ujma P. P., Purebl Gy. The SCREENIVF Hungarian version is a valid and reliable measure accurately predicting possible depression in female infertility patients. *Scientific Reports* 14(1): 12880.
- 2024 Szigeti F. J., Soltész K., Sipos M., Juhász A., Szöllösi K., Vesztergom D., Ujma P. P., Purebl Gy. A pszichológiai szűrés és ellátás helye az asszisztált reprodukcióban. *Orvosi Hetilap* 165(12): 455-463.
- 2024 Bencsik B., Bokk O., Vajda D., Szigeti F. J. A fülzúgás csoportos kognitív viselkedésterápiás kezelése: Egy pilotvizsgálat eredményei. *Orvosi Hetilap* 165(3):89-97.
- 2023 Szabó G., Szigeti F. J., Sipos M., Várbíró Sz., Gonda, X. Affective temperaments show stronger association with infertility treatment success compared to somatic factors, highlighting the role of personality focused interventions. *Scientific Reports* 13(1): 21956
- 2023 Szabó G., Szigeti F. J., Sipos M., Várbíró Sz., Gonda, X. A pszichés faktorok szerepe a meddőség kialakulásában és kezelésében. *Neuropsychopharmacologica Hungarica* 25(3): 123-130.
- 2022 Vajda D., Szigeti F. J. Klinikai szakpszichológusi munka a szomatikus ellátásban. In: Csabai Márta (szerk.) *Alkalmazott egészségpszichológia*. Szegedi Egyetem
- 2021 Szigeti F. J., Konkoly-Thege B. Lelki eredetű meddőség – Létezik olyan? In: Angster M. *Babatörténetek*. Ursus Libris
- Szigeti F. J. A termékenységi nehézségek modern pszichológiai

- 2021 szemlélete. Értelmezési és segítségnyújtási lehetőségek. In: Molnár K., Mándi N. (szerk.) *A hiány transzformációi*. Vác: Apor Vilmos Főiskola
- 2020 Szigeti F. J., Grevenstein, D., H. Wischmann, T. H., Lakatos, E., Balog, P., Sexty, R. Quality of life and related constructs in a group of infertile Hungarian women: A validation study of the FertiQoL. *Human Fertility*.
- 2019 Szigeti F. J. A szexualitás kérdésköre termékenységi kezeléseknél: Az Európai Humán Reprodukciós és Embriológiai Társaság (ESHRE) konferenciája, Berlin, 2019. április 12–13. *Orvosi Hetilap* 160(38): 1523–1524.
- 2018 Szigeti F.J. Szemmozgásos traumafeldolgozás (EMDR-terápia): hatás, hatásmechanizmus, hatásosság. *Mentálhigiéne és Pszichoszomatika* 19(4): 1–22.
- 2017 Lakatos E., Szigeti F.J., Ujma P.P., Sexty R., Balog P. Anxiety and depression among infertile women: a cross-sectional survey from Hungary. *BMC Women's Health* 17:48
- 2017 Szigeti F.J., Ács N. Korai petefészek-kimerüléssel összefüggő tünetek bio-pszicho-szociális szemléletű kezelése. *Orvosi Hetilap*, 158(36): 1432–1435.
- 2015 Lakatos E., Szabó G., Szigeti F.J., Balog P. A pszichés jóllét, az életmód és a termékenység összefüggései. *Orvosi Hetilap*, 156(12), 483–492.
- 2015 Szigeti F.J., Pápay N., Perczel Forintos D. Az asszisztált reprodukció pszichológiai kihívásai. In: Pápay N., Rigó A. (szerk.) *Reproduktív egészségpszichológia*. ELTE Eötvös Kiadó. 247-273.
- 2015 Szigeti F.J., Konkoly-Thege B., Lőrincz J. A női reproduktív egészség pszichoszociális vetületeiről. *Orvosképzés LXXXIX*. 406-414.
- 2012 Szigeti F.J., Konkoly-Thege B. A meddőség pszichés velejárói egy hazai pilot-vizsgálat tükrében. *Magyar Pszichológiai Szemle* 67(4): 713-731
- 2012 Szigeti F.J., Konkoly-Thege B. A meddőség pszichológiai aspektusai: szakirodalmi áttekintés. *Magyar Pszichológiai Szemle* 67(3): 561-580
- 2012 Szigeti-Ferenczy J. Anyává lenni – másképp. Örökbe fogadó anyák korai szerepfelvétele. *Család Gyermek Ifjúság* XIX./1

TUDOMÁNYOS ÉS KÖZÉLETI TAGSÁG, TÁRSADALMI FELELŐSSÉGVÁLLALÁS

- Magyar EMDR Egyesület, elnök (2022-2025)
- Európai Humán Reprodukciós és Embriológiai Társaság, Pszichológia és Tanácsadás Munkacsoport (*European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE), Psychology & Counselling Special Interest Group*)
- Magyar Asszisztált Reprodukciós Társaság (MART)
- Magyar Családterápiás Egyesület (MCSE)
- Magyar Katolikus Újságírók Szövetsége (MAKÚSZ)
- az Alfa Magzat-, Újszülött-, Gyermek- és Családvédelmi Szövetség önkéntes pszichológusa (tanácsadás válságterheseknek és örökbefogadóknak; 2010-2018)

SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK

- Készségek:*
- különböző területeken szerzett készségek és szakmai ismeretek kreatív ötvözése
 - nyitottság, kommunikációs, segítő és szociális készségek
 - megbízhatóság

- tudásszomj
- Nyelvismeret:* ▪ Angol: Felsőfok
- Román: Felsőfok
- Számítógépes ismeretek:* ▪ Felhasználói szint
(Word, Power Point, Internet, Excel, SPSS)
- Jogosítvány:* ▪ B kategóriás