A Magyar EMDR Egyesület Szervezeti és Működési Szabályzata

Elfogadva: 2026. 08. 09-én

Szervezeti működés....1
- Az elnökség....1
- A tagság....1
- A közgyűlés....2
- Tisztújító közgyűlés....2
- Tanulmányi Bizottság....3
- Etikai Bizottság....3
- Felügyelő Bizottság....3
- Szekciók, műhelyek, feladatkörök....3
- Egyéb feladatkörök....4
- Kommunikációs felelős....4

Az Egyesület tevékenységei....4

Nemzetközi kapcsolatok....4

Az EMDR képzés rendje....5
- Az EMDR képzésbe való belépés feltételei....5
- A teljes EMDR alapképzés szerkezete és folyamata....6
- EMDR sajátélmény....7
- Az EMDR practitioner cím elnyerésének feltételei....7
- Az EMDR practitioner cím megtartása....8

A gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner képzés....9
- A gyermek- és ifjúsági EMDR képzésbe való belépés feltételei....9
- A gyermek- és ifjúsági EMDR képzés szerkezete és folyamata....9
- A gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím elnyerésének feltételei....10
- A gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím megtartása....10

A felnőtt, illetve gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím megújításának (reakkreditációjának) folyamata, továbbképzés....11
- Az akkreditációs pontok megszerzése....11

A Tanulmányi Bizottságnak a felnőtt, illetve gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím megszerzésével és megújításával kapcsolatos feladatai....12

EMDR szupervizorok (consultants)....13
- Egyesületi EMDR szupervizorok....13
- Kiképző EMDR szupervizorok....14
- Gyermek- és ifjúsági EMDR szupervizorok....14
- További követelmények a szupervizorokkal szemben....15

A Szervezeti és Működési Szabályzat módosítása....15

A működési rend hatálya....15

A Szervezeti és Működési Szabályzat a Magyar EMDR Egyesület Alapszabályát egészíti ki, illetve végrehajtási rendelkezéseit tartalmazza.

A Magyar EMDR Egyesület az EMDREA (*EMDR European Association*) tagszervezete. Legfőbb feladata, hogy az EMDREA alapelveinek megfelelően garantálja a tagok által végzett EMDR tevékenység szakmai és etikai színvonalát.

Szervezeti működés

Az elnökség

Az elnökség tagjait, választásuk módját az Alapszabály határozza meg.

Az elnökség ülésezésének rendjét az Alapszabály szabályozza. Munkájába, aktuális és speciális feladatok ellátására egyes személyeket bevonhat, és eseti bizottságokat, munkacsoportokat hívhat életre. A feladathoz annak jellegétől függően bevonhatók az Egyesület tagjai vagy külső személyek.

A tagság

A tagok jogairól és kötelezettségeiről az Alapszabály rendelkezik.

A tagok az egyesület működéséről a Magyar EMDR Egyesület honlapján www.emdr.hu tájékozódhatnak, illetve a legfrissebb információkról a levelezési listán, az Egyesület hivatalos, online elérhető nyilvántartó rendszerében vagy elektronikus úton kiküldött levelekből értesülhetnek.

A titkár a tagokról tagsági nyilvántartást, illetve címlistát és e-mail listát vezet. A Magyar EMDR Egyesület GDPR szabályozási dokumentuma az egyesület honlapján szerepel.

A taggá válásról, illetve a tagság megszüntetéséről az Alapszabály rendelkezik.

A közgyűlés

Az Magyar EMDR Egyesület legfőbb szerve a Közgyűlés.

Közgyűlést a Magyar EMDR Egyesület legalább évente tart, külön összehívásáról az Alapszabály rendelkezik. A közgyűlés hatásköréről, lebonyolításának menetéről szintén az Alapszabály rendelkezik.

Tisztújító közgyűlés

A tisztújító közgyűlés (vagy ülés nélküli döntéshozatal) előkészítését, a Jelölőbizottság felállítását az aktuális elnökség végzi. A Jelölőbizottság egy elnökből és egy tagból áll. A *practitioner* végzettségű egyesületi tagok köréből az egyesületi tisztségekre a tagság jelölteket

állíthat, illetve a *practitioner* végzettségű tagok közül bárki pályázhat. Elnöknek és elnökségi tagnak bármelyik szupervizor címmel rendelkező rendes tag jelölhető.

A Jelölőbizottság megkérdezi a tagság által az elnöki, elnökhelyettesi és titkári tisztségekre javasolt jelölteket, hogy vállalják-e az adott funkciót, ha igen, akkor bekéri szakmai önéletrajzukat és pályázatukat, valamint ellenőrzi jelölhetőségüket. A jelölés az időben benyújtott pályázattal együtt érvényes.

A Jelölőbizottság a tisztújító közgyűlés előtt legalább 10 nappal közzéteszi a vezetőségi tisztségekre pályázó jelöltek névsorát, szakmai önéletrajzukat és pályázatukat. A közzététel a honlapon és az egyesületi online levelező listán történik.

A szavazás történhet papíralapon, illetve online formában. Papíralapú szavazás esetén a Jelölőbizottság a tisztújító közgyűlés előtt legalább 10 nappal Szavazatszámláló Bizottságot hoz létre, amely biztosítja a szavazólapok elkészítését, és a helyszínen ellenőrzi azok érvényességét. Online közgyűlés tartása esetén a szavazás is online történik, ilyen esetben a szavazás érvényességét biztosító online platformot kell használni, és a szavazás eredményét képernyőfotók készítésével dokumentálni.

Ülés nélküli döntéshozatal esetén az ide vonatkozó jogi előírásokon túl a szabályok megállapítása és azoknak a tagokkal való közlése az elnökség feladata.

Tanulmányi Bizottság

A Tanulmányi Bizottság (TB) elnökét az elnökség választja meg. A TB elnöke koordinálja a TB munkáját, arról a közgyűlésre írásbeli beszámolót készít. A TB tagjait az elnökség választja meg, a TB elnökének javaslata alapján. A TB elnökének és tagjainak mandátuma a kinevezéstől számított három évre szól, melynek lejártával a kinevezés megújítható. A TB egyes kérdések megvitatásához, javaslatok kidolgozásához, adminisztratív és szervezési teendők végzéséhez további tagokat vonhat be munkájába, a tagok bevonásáról a TB elnöke dönt. A TB kialakítja működési rendjét, a képzések nyilvántartásának, a képzéseken keletkezett dokumentációk őrzésének módját.

Etikai Bizottság

Az Etikai Bizottség (EB) elnökét és tagjait az elnökség nevezi ki, mandátumuk kinevezésüktől számított három évre szól, melynek lejártával a kinevezés megújítható. Az EB feladatait és működését a Magyar EMDR Egyesület Etikai Kódexe tartalmazza, mely az egyesület honlapján hozzáférhető.

Felügyelő Bizottság

A Felügyelő Bizottság (FB) elnökének és tagjainak jelölését, választását és a bizottság működését a Magyar EMDR Egyesület Alapszabálya határozza meg.

Szekciók, műhelyek, feladatkörök

A Magyar EMDR Egyesületen belül szakmai alegységek szervezhetők. A szekciók vagy műhelyek az azonos klinikai, szociális, pedagógiai vagy kutatási területen dolgozó EMDR *practitionerek,* illetve képződő szakemberek tevékenységét szervezik.

Ezen szakmai alegységek tagjai olyan gyakorlati szakemberek, akik folyamatosan fejlesztik EMDR-ben való jártasságukat és tudásukat, eseteiket közösen megbeszélik *peer* vagy külső szupervízió segítségével, illetve közös szakmai továbbképző programokat szerveznek.

A szekciók és műhelyek maguk közül vezetőt választhatnak, vezetőjüket a Magyar EMDR Egyesület elnöke meghívhatja a vezetőségi ülésre, feladattal bízhatja meg, a vezetőségi üléseken tanácskozási joggal bírnak.

Egyéb feladatkörök

Az Egyesület működésének támogatására az Elnökség egyes szakmai vagy operatív feladatok ellátására meghatározott időre megbízást adhat a tagság valamely tagjának/tagjainak.

Kommunikációs felelős

Az Egyesület kommunikációs feladatainak ellátására az Elnökség kommunikációs felelőst jelölhet ki. A kommunikációs felelős nem minősül vezető tisztségviselőnek, az Egyesület képviseletére nem jogosult. Feladata különösen az Egyesület weboldalának működtetésével kapcsolatos feladatok ellátása, a belső és külső tájékoztatás támogatása, valamint a nyilvántartások kommunikációt érintő adatainak kezelése. Tevékenységét az Elnökség vagy a titkár iránymutatása alapján végzi.

Az Egyesület tevékenységei

Az egyesület tevékenységeit az Alapszabály határozza meg.

Nemzetközi kapcsolatok

Az Egyesület nemzetközi kapcsolatainak ápolása érdekében a Magyar EMDR Egyesület tagjai külföldi vagy nemzetközi konferenciákon vehetnek részt. Az EMDREA vezetőségi ülésein a Magyar EMDR Egyesületet a vezetőségi tisztségviselők képviselik.

A kiutazáshoz és részvételhez a Magyar EMDR Egyesületen és az EMDREA-n keresztül a tagok támogatást is kaphatnak. Az elnökség a tagságot tájékoztatja az utazásokkal kapcsolatos

feltételekről, lehetőségekről. A jelentkezések alapján az elnökség részvételre javaslatot tesz, melyet éves beszámolójában megindokol. Aki a Magyar EMDR Egyesület tevékenységével összefüggésben, illetve annak támogatásával utazik, útjáról az Egyesületnek 30 napon belül írásban beszámol.

Az elnökség a Magyar EMDR Egyesület tagjainak továbbképzése érdekében meghív külföldi, nemzetközileg elismert szakembereket, gondoskodik a tudományos programjaik (műhely, előadás stb.) előkészítéséről, lebonyolításáról, akkreditálásáról, és a tagságot erről időben értesíti.

Amennyiben nem a Magyar EMDR Egyesület elnöksége szervezi a külföldi, illetve hazai előadó workshopját, a résztvevők csak akkor kaphatnak egyesületi aktivitási pontot, ha azt a szervezők akkreditáltatják a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottsága által, majd leadják a részt vevő EMDR *practitioner*ek pontos névsorát a Magyar EMDR Egyesületnek.

Az EMDR képzés rendje

A képzés keretét az EMDREA alapelvei szerint a Magyar EMDR Egyesület által meghatározott képzési rend adja.

Az EMDR (felnőtt) alapképzést a Shapiro Institute, illetve az EMDREA és a Magyar EMDR Egyesület által elfogadott tréner, illetve oktató intézet (Magyar EMDR Intézet) szervezi. A képzési rendről az EMDREA által nem szabályozott kérdésekben a Magyar EMDR Egyesület elnöksége a Tanulmányi Bizottság bevonásával dönt. A változásokat azok életbe lépése előtt a közgyűlésen bejelenti, a tagságot a honlapon azokról értesíti. A megváltozott képzési rendet az egyesület honlapján közzéteszi.

Az EMDR képzés megszervezése és lebonyolítása a felnőttképzési tevékenység mindenkori jogi szabályozásával összhangban történik.

Az EMDR képzésbe való belépés feltételei

Miután az EMDR csak ún. második módszerként tanulható, ezért az EMDR képzésen való részvétel csakis módszerspecifikus esetvezetési tapasztalattal rendelkezők számára lehetséges. Azonnal beléphetnek a képzésbe mindazon alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológusok, klinikai szakpszichológusok (vagy klinikai szakpszichológus jelöltek), tanácsadó szakpszichológusok, pszichiáterek (vagy pszichiáter szakorvos jelöltek/rezidensek), gyermek- és ifjúságpszichiáterek (vagy gyermek- és ifjúságpszichiáter szakorvos jelöltek/rezidensek), pszichoterapeuták (vagy pszichoterapeuta jelöltek), neuropszichológiai szakpszichológusok, akik már elvégeztek egy, a Pszichoterápiás Tanács Szövetség által elismert és a pszichoterapeuta szakvizsgát szervező orvosegyetemi pszichoterápiás szakmai grémium által befogadott módszerspecifikus képzést, vagy egy ilyen képzés lezáró (azaz nem köztes, hanem legutolsó) szupervíziós szakaszában járnak. A Pszichoterápiás Tanács Szövetség által elismert módszerspecifikus képzéseken kívül az Egyesület elfogadja még a sémakonzultáns képzést is, valamint a VIKOTE, azaz Magyar Viselkedés-, Kognitív és Sématerápiás Egyesület

által indított kognitív viselkedésterápiás konzultáns képzéseket, ha a képződő ennek utolsó, lezáró szupervíziós szakaszában van vagy azt már elvégezte. A külföldön szerzett képesítések bemeneti feltételként való elismerését a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottsága egyedileg, az érdeklődő kérésére megfontolás tárgyává teszi.

2020. január 1-je után megfelelő pszichopatológiai előképzettség feltételéhez kötötten, a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottsága által végzett egyéni elbírálás alapján beléphetnek a képzésbe azok a nem pszichiáter orvosok, valamint katasztrófa- és kríziskezelő szakpszichológusok és szexuálpszichológiai szakpszichológusok is, akik a módszerspecifikus képzésre vonatkozó, fentebb részletezett feltételnek megfelelnek.

A teljes EMDR alapképzés szerkezete és folyamata

A teljes EMDR képzés öt képzési modulra osztott és összesen 86 órából áll, melyek az V. modul kivételével az adott sorrendben végzendők el.

- I. modul (32 óra): EMDR I. szintű képzés,
- II. modul (10 óra): egy EMDR ülés bemutatása videón egy 2 órás egyéni szupervízió keretében, valamint I. szintű képzést követően két, alkalmanként 4 órás, csoportos szupervízió (maximum 6 résztvevővel), melyet egy a Magyar EMDR Egyesület elismert kiképző szupervizor, aki egyben az oktató intézet facilitátora tart. A szupervíziókon a képződőnek kinyomtatott szupervíziós ellenőrzőlappal kell megjelennie, amelyen a szupervizor aláírásával igazolja a részvételt.

  A 2 órás egyéni szupervíziós ülésen – élőben vagy online – a kollégáknak olyan felvételt kell bemutatniuk, melyen akár egy klienssel, akár egy kollégával felvett, a standard protokoll 2-7. fázisát tartalmazó jelenléti, azaz nem online történt ülés látható, annak bemutatására, hogy a protokollt elsajátították. Ha ez semmiképp sem megoldható, akkor a szupervizornak az egyéni szupervízió keretén belül, szerepjáték formájában kell meggyőződnie arról, hogy a képződő érti és megfelelően alkalmazza a standard protokollt.

  A két 4 órás szupervízió elvégzése lehetőleg ugyanannál a szupervizornál történjék. A második 4 órás szupervízió kötelező eleme az esetbemutatás A II. modult a képződőnek II. szintű EMDR képzést megelőzően kell elvégezni.

- III. modul (24 óra): EMDR II. szintű képzés,
- IV. modul (10 óra): II. szintű képzést követően 10 óra szupervízió. A II. szintű képzést követő szupervíziót a kiképző szupervizorok kétórás egyéni, illetve háromórás csoportos egységekben tartják, tehát a IV. modul szupervíziós órái optimálisan 2x3 óra csoportos és 2x2 óra egyéni videós esetbemutatás formájában végzendők el. A IV. modul szupervíziós óráit nem feltétlenül szükséges ugyanannál a kiképző szupervizornál végezni.

  A képződőnek tehát a IV. modul elvégzése során minimum 2×2 óra egyéni szupervízión kell részt vennie, mindkét alkalommal 1-1 (jelenléti, tehát nem online) ülésről bemutatott

videofelvétellel. A videofelvételek (a záróértékelésen bemutatandóval együtt) legalább két klienssel, három különböző ülésen kell, hogy készüljenek.

- V. modul (10 óra): 450 perc EMDR sajátélmény, mely a képzés megkezdése előtt vagy annak során bármikor megszerezhető

A képzés az EMDR practitioner címért zajló vizsgával (záróértékeléssel) zárul.

Az EMDR módszerben képződőknek tehát két, összesen 50 órás elméleti és gyakorlati képzésen – I. és II. szintű képzésben –, valamint a két képzési szakasz között és után 10-10 óra szupervízióban kell részt venniük. A képződők EMDR módszertani kompetenciáinak kialakítása és ellenőrzése – a *practitioner* vizsgára (záróértékelés) bocsáthatóságig, melyről a képződő által felkeresett utolsó szupervizor írásos igazolást ad – az EMDR oktatóintézet (Magyar EMDR Intézet) joga és kötelessége. Az EMDR *practitioner* címért zajló vizsga (záróértékelés) lebonyolítása és a cím reakkreditációja a Magyar EMDR Egyesület hatáskörébe tartozik.

Az I. szintű (*Level I.*) EMDR képzést követően az egész képzési folyamat során kötelező az érvényes magyar (vagy más, az *EMDR Europe* által elismert) EMDR egyesületi tagság. A szupervízió díját a Magyar EMDR Egyesület minden szupervizora egységesen állapítja meg, összegét az egyesületi levelezőlistán hozzák a kollégák tudomására.

EMDR sajátélmény

A képzésbe 2020. január 1-je után belépők számára kötelező képzési elemként beépül az EMDR-sajátélmény (V. modul). Ez összesen minimum 450 perc igazolását jelenti, amit az Egyesület által megbízott EMDR-szupervizor, aki nem feltétlenül kiképző szupervizor vagy az Egyesület által „a képzési folyamatban kötelezően elvégzendő sajátélmény nyújtására" alkalmasnak talált *practitioner* tarthat. Utóbbi cím elnyerésének feltételeiről a *practitioner* kollégák az Elnökségtől vagy a Tanulmányi Bizottságtól érdeklődhetnek. A sajátélményt nyújtó practitionernek vagy szupervizornak minden résztvevő számára igazolást kell adnia arról, hogy a képződő elvégezte a 450 perc kötelező sajátélményt. A sajátélmény a képzés megkezdése előtt vagy annak során bármikor megszerezhető, de más módszerspecifikus képzésben szerzett sajátélménnyel nem kiváltható. A képzésbe 2020. január 1-je után belépők számára a sajátélmény elvégzése a vizsgára bocsátás feltétele.

Az EMDR *practitioner* cím elnyerésének feltételei

A záróértékelés (vizsga) során a jelöltnek be kell mutatnia:

- a szakvizsga megszerzését igazoló érvényes bizonyítványt
- az EMDR I. és II. szintű képzésről szóló tanúsítványokat
- a képzéseket követő, az EMDR *practitioner* cím eléréséhez szükséges szupervíziós folyamat igazolólapját
- a 450 perc EMDR sajátélményről szóló igazolást

- aktív egyesületi tagságról szóló igazolást a magyar vagy más, az *EMDR Europe* által elismert EMDR egyesületben
- legalább 25 kliensnél alkalmazott legalább 50 EMDR ülésről készített jegyzőkönyvet
- az *Igénylőlap kompetenciaalapú…* kezdetű formanyomtatványt, melynek megfelelő részeit a vizsgázónak előre ki kell töltenie
- egy kiválasztott EMDR terápiás esetének megírt esetkonceptualizációját, ugyanezzel a klienssel egy EMDR ülésnek 3-7. szakaszáig tartó videófelvételét (a kliens beleegyezését igazoló nyilatkozattal egyetemben), valamint ennek az ülésnek a szószerinti leiratát.

EMDR *practitioner* címet csak az kaphat, aki az ehhez szükséges minden feltételt teljesít, és ezt a vizsgáztatónak bemutatja, majd online formában (Google Drive megosztás) eljuttatja a dokumentációt a Tanulmányi Bizottságnak.

A záróértékelés (vizsga) egy, a Magyar EMDR Egyesület által elfogadott ún. "senior" (több mint két éve végzett) kiképző szupervizornál 2 óra egyéni szupervízió keretében zajlik.

A záróértékelés dokumentumát a vizsgázó juttatja el elektronikus formában az info@emdr.hu email címre. A sikeres záróértékelés tényéről a vizsgáztató „senior" kiképző szupervizor emailben tájékoztatást küld az Egyesület Tanulmányi Bizottságának. A vizsga során a vizsgáztató ellenőrzi a vizsgázó anyagát, hogy teljesülnek-e az EMDR practitioner cím elnyerésének fentebb említett feltételei.

A vizsgaadminisztráció és diplomakiadás díját a Magyar EMDR Egyesület határozza meg, összegét a honlapon feltünteti. A díjat a Magyar EMDR Egyesület bankszámlájára kell befizetni, melynek száma ugyancsak a honlapon hozzáférhető. A diploma kiadása a befizetés után lehetséges.

A képzésbe 2020. január 1-je után belépők esetében az EMDR I-es szintű képzés elkezdésétől az EMDR-*practitioner* cím megszerzéséig nem telhet el több, mint három év. Amennyiben a személy túllépi a három évet, de a képzését folytatni szeretné vagy vizsgázni kíván, az Egyesület Tanulmányi Bizottsága egyéni elbírálás alapján dönt arról, hogy ezt megteheti-e, illetve milyen feltételekkel. Amennyiben a jelölt a három év elteltével sem él a szupervízió lehetőségével és nem vizsgázik, munkája során nem használhatja az EMDR módszert.

Az EMDR practitioner cím megtartása

Az EMDR *practitioner* cím öt évig érvényes. Megtartásának feltétele az egyesületi tagság folytonossága a magyar (vagy más, az *EMDR Europe* által elismert) EMDR Egyesületben, valamint az Egyesület által biztosított továbbképzéseken és szupervíziókon való rendszeres és folyamatos részvétel, melynek elszámolására és nyomon követésére az Egyesület saját pontrendszerrel rendelkezik. A megújítást az ötéves időszak elteltével a Tanulmányi Bizottság végzi, ugyanakkor az EMDR pontok nyilvántartásáért és a megújítási folyamat elindításáért a

practitioner maga felelős. Az EMDR *practitioner* cím megtartásának és megújításának folyamatát a Szervezeti és Működési Szabályzat külön alfejezetben részletezi.

A gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* képzés

A gyermek- és ifjúsági EMDR képzést az EMDREA által akkreditált és a Magyar EMDR Egyesület által elfogadott gyermek- és ifjúsági EMDR tréner és/vagy oktatóközpont szervezi.

A gyermek- és ifjúsági EMDR képzéseket minden érdeklődő elvégezheti, aki a megkezdési kritériumoknak megfelel (ld. alább). Azok az EMDR *practitioner*ek, akik nem kívánnak gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* diplomát szerezni, ezt a két képzést akkreditációs pontszerzéshez használhatják. Gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* diplomát csak azok szerezhetnek, akik szakterületük szerint gyermek- és ifjúsági korosztályba tartozó kliensekkel dolgozhatnak.

A gyermek- és ifjúsági EMDR képzésbe való belépés feltételei

Gyermek- és ifjúsági EMDR képzésbe csak azok léphetnek be, akik igazolni tudják az első szintű alapképzés (felnőtt *Level I.*) valamint a hozzá tartozó kötelező szupervíziók (10 óra) elvégzését. A teljes gyermek- és ifjúsági EMDR képzési folyamat során kötelező az érvényes magyar (vagy más, az EMDREA által elismert) EMDR egyesületi tagság.

A gyermek- és ifjúsági EMDR I. szintjére való jelentkezés feltétele, hogy minden jelentkező legkésőbb a képzés időpontja előtt két héttel elküldje az egyes szintű képzés és a hozzátartozó 10 óra kötelező szupervízióról szóló igazolás szkennelt változatát a emdrtanulmanyok@gmail.com email-címre a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottsága számára annak igazolásául, hogy megfelel a fentebb részletezett feltételeknek.

A gyermek- és ifjúsági EMDR képzés szerkezete és folyamata

A felnőtt EMDR képzéshez hasonlóan a gyermek- és ifjúsági EMDR képzés is két szinten valósul meg. Az első szintű (*Level I.*) gyermek- és ifjúsági EMDR képzés elvégzését követően a képződő köteles minimum 10 – lehetőség szerint 2x5 – óra csoportos szupervíziót elvégezni egy, az EMDREA és a Magyar EMDR Egyesület által elfogadott gyermek- és ifjúsági EMDR szupervizor vezetésével. A képződőnek minden szupervízión kinyomtatott szupervíziós ellenőrzőlappal kell megjelennie, amelyen a szupervizor aláírásával igazolja a részvételt.

A második szintű (*Level II.*) gyermek és ifjúsági képzés bemeneti feltétele a második szintű (*Level II.*) (felnőtt) EMDR képzés elvégzése. A második szintű (*Level II.*) gyermek- és ifjúsági képzés elvégzését követően újabb, legalább 10 óra szupervízió kötelező, csoportos és/vagy egyéni keretben egy, az EMDREA és a Magyar EMDR Egyesület által elfogadott gyermek- és ifjúsági EMDR szupervizor vezetésével. Az egyéni szupervíziók során kötelező két videofelvétel bemutatása: egy 0-8, illetve egy 9-15 éves klienssel.

Azoknak a résztvevőknek, akik kizárólag a gyermek és ifjúsági EMDR *practitioner* címet kívánják megszerezni, a második szintű felnőtt képzés befejeztével nem szükséges a további felnőtt szupervíziós folyamatban való részvétel.

A gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím elnyerésének feltételei

Gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* vizsgát csak az tehet és a cím viselésére csak az jogosult, akinek szakképzettsége megengedi, hogy a hatályos magyarországi jogszabályok alapján gyermekekkel dolgozzon. A jelöltnek be kell mutatnia az első szintű (*Level I.*) felnőtt EMDR képzés, az első szintű (*Level I.*) gyermek- és ifjúsági EMDR képzés, valamint a második szintű (*Level II.*) felnőtt EMDR képzés és a második szintű (*Level II.*) gyermek- és ifjúsági EMDR képzések részvételéről szóló tanúsítványokat és a képzéseket követő szupervíziós folyamaton való részvétel igazolólapját.

A vizsga egy, a Magyar EMDR Egyesület által elfogadott ún. “senior” (több mint két éve végzett) gyermek- és ifjúsági kiképző EMDR szupervizornál 2 óra egyéni szupervízió (záróértékelés) keretében történik. A záróértékelés dokumentumát a vizsgázó juttatja el elektronikus formában az emdrtanulmanyok@gmail.com email címre.

A vizsga adminisztráció és diplomakiadás díját a Magyar EMDR Egyesület határozza meg, összegét a honlapon feltünteti. A díjat a Magyar EMDR Egyesület bankszámlájára kell befizetni, melynek száma ugyancsak a honlapon hozzáférhető. A diploma kiadása a befizetés után lehetséges. A diplomát szerzett *practitioner* kérheti nevének szerepeltetését az Egyesület honlapján a végzett *practitioner*ek között.

A gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím megtartása

A gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* cím – ugyanúgy, mint az EMDR *practitioner* cím – öt évig érvényes. Megtartásának feltételei azonosak az EMDR *practitioner* cím megtartásának feltételeivel: az egyesületi tagság folytonossága a magyar (vagy más, az EMDREA által elismert) EMDR Egyesületben, valamint az Egyesület által biztosított továbbképzéseken és szupervíziókon való rendszeres és folyamatos részvétel, melynek elszámolására és nyomon követésére az Egyesület a fentebb már részletezett saját pontrendszerrel rendelkezik. Az megújítást az ötéves időszak elteltével a Tanulmányi Bizottság végzi, ugyanakkor az EMDR pontok nyilvántartásáért és a megújítási folyamat elindításáért a gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* maga felelős. A gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* cím megtartásának és megújításának folyamatát a Szervezeti és Működési Szabályzat külön alfejezetben részletezi.

A felnőtt, illetve gyermek- és ifjúsági EMDR practitioner cím megújításának (reakkreditációjának) folyamata, továbbképzés

Az EMDR *practitioner*eknek ötévente meg kell újítaniuk működésüket lehetővé tevő címüket. A cím megújítása előfeltétele annak, hogy az illető EMDR *practitioner*ként továbbra is

működhessen, használhassa az EMDR *practitioner* címet, és szerepelhessen a Magyar EMDR Egyesület hivatalos nyilvántartásában.

A reakkreditációt a Magyar EMDR Egyesületnél maguk a *practitioner*ek kezdeményezik úgy, hogy az akkreditációhoz szükséges összes dokumentumot online formában benyújtják a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottságának.

A cím megújítására vonatkozó kérelemben a kérelmező:

- nyilatkozik, hogy öt éve folyamatosan aktív tagja a Magyar EMDR Egyesületnek, vagy más, az *EMDR Europe* által elismert EMDR egyesületnek, amiről igazolást mutat be
- bemutatja az előző EMDR *practitioner* cím megszerzése/megújítása óta eltelt öt év alatt szerzett 50 EMDR akkreditációs pontot igazoló dokumentumait
- felelőssége tudatában kijelenti, hogy folyamatosan dolgozik az EMDR módszerével és rendszeresen részt vesz EMDR szupervízión. Az ehhez szükséges nyomtatvány letölthető az egyesület honlapjáról.

Az akkreditációs pontok megszerzése

Akkreditációs pontok szerezhetők az alábbi módokon:

- a Magyar EMDR Egyesület által akkreditált szupervizorok vezetésével tartott szupervíziós csoportokon, illetve egyéni szupervíziókon való *rendszeres* részvétellel (*Évente legalább egy* alkalommal kétórás *egyéni* EMDR szupervízión és *legalább egy* alkalommal háromórás *csoportos* EMDR szupervízión való részvétel kötelező. Az egyéni és csoportos szupervízió egymással nem helyettesíthető.
- a Magyar EMDR Egyesület krízis- és készenléti csoportja által szervezett csoportos krízisintervencióban EMDR-rel való közreműködéssel a Magyar EMDR Egyesület által akkreditált választható szinten tartó képzéseken való részvétellel
- az EMDR-hez kapcsolódó, az Egyesület által pontszerzőként előre meghatározott vagy utólag elfogadott konferenciákon, workshopokon, szemináriumokon, webinárokon, előadásokon való részvétellel

Egyéb pontszerzési lehetőségek: EMDR-hez kapcsolódó témákban saját előadás, kutatási tevékenység, publikáció, szupervízió tartása, egyéb EMDR-hez kapcsolódó oktatási tevékenység, szakirodalmi összefoglaló, szakfordítás, oktatási segédanyagok készítése, illetve bármilyen hozzájárulás az EMDR fejlődéséhez nemzeti, helyi vagy nemzetközi szinten (például a Magyar EMDR Egyesület valamely bizottsága illetve munkacsoportja tevékenységében való folyamatos, aktív részvétel, EMDR-hez kapcsolódó mediamegjelenés). Az aktivitások igazolásához írásos vagy fotódokumentum szükséges (például tanúsítvány, meghívó, programfüzet stb.). A Magyar EMDR Egyesület fenntartja a jogot, hogy a fentebb részletezett lehetőségek pontszerzőként való elfogadásáról saját hatáskörben döntsön.

Az EMDREA és a Magyar EMDR Egyesület trénerei és szupervizorai saját előadásaikat, képzéseiket, workshopjaikat és webinárjaikat a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi

Bizottságához benyújtott kérelmük alapján akkreditáltathatják. A kiadott akkreditációs engedély és az eseményhez tartozó akkreditációs pontszám az azonos tartalommal és időbeosztással tartott előadásokra (a később szervezettekre is) visszavonásig érvényes. A már akkreditált pontszerző lehetőségek újbóli megszervezését a tréner/szupervizor jelzi az egyesület Tanulmányi Bizottságának és titkárának, hogy utóbbiak által a tagság is értesüljön a lehetőségekről. Ezen akkreditált események engedélyét a résztvevők visszajelzései alapján a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottsága rendszeresen felülvizsgálja. A már kibocsátott kreditpontszerző engedély visszavonható, ha a képzést nyújtó szakember munkája nem bizonyul megfelelőnek. Az elbírálás alapját a workshopokon, képzéseken a résztvevők által anonim módon kitöltött értékelő nyomtatványok, valamint az Egyesülethez beérkező észrevételek, jelzések képezik, megfelelő felülvizsgálatot követően.

A Tanulmányi Bizottságnak a felnőtt, illetve gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner* cím megszerzésével és megújításával kapcsolatos feladatai

A TB feladata a vizsgáztató által ellenőrzött és a sikeres vizsgát tett jelölt által elektronikus úton beküldött vizsgadokumentumok nyilvántartásba vétele, a képzési tanúsítványok (diplomák) elkészítése, a Magyar EMDR Egyesület keretei között szerveződő képzések, workshopok akkreditálása. További feladat a benyújtott címmegújtási kérelmek elbírálása és jóváhagyása, a reakkreditáció után a diploma elkészítése, az érintettek értesítése arról, hogy reakkreditációjuk lejárt, ennek hiányában az EMDR *practitioner* címet a továbbiakban nem használhatják, és nevük nem fog szerepelni az EMDR *practitioner*ek listáján a Magyar EMDR Egyesület honlapján. A kérelmek elbírálásának határideje 30 nap.

A Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottságának jogában áll egyedi esetekben felmentő körülményeket (például GYES, betegség, külföldre költözés) figyelembe venni és a cím érvényességi idejének rendkívüli meghosszabítását lehetővé tenni, ha a teljesítési kritériumok a fent részletezett módon nem valósulhattak meg.

Amennyiben a practitioner címmegujítási kérelem benyújtója a kérelem benyújtását megelőző öt évben nem vett részt rendszeres EMDR szupervízióban, úgy a reakkreditáció feltételeként a Tanulmányi Bizottság előírja legalább két egyéni videós EMDR szupervízió teljesítését, két különböző kiképző EMDR szupervizornál. A Tanulmányi Bizottság egyéni elbírálás alapján legalább egy csoportos szupervízió teljesítését is előírhatja.

Ha egy EMDR *practitioner* nem kérelmezi címe megújítását, vagy az ahhoz szükséges feltételeknek nem felel meg, elveszíti az EMDR *practitioner* címét, neve pedig lekerül a Magyar EMDR Egyesület hivatalos nyilvántartása szerint EMDR végzésére jogosult személyeket tartalmazó névsorról, nem használhatja az európai EMDR *practitioner* címet sem akár a munkája során, akár tudományos vagy egyéb közleményeiben. Az EMDR practitioner cím újbóli megszerzésére kizárólag „senior” kiképző EMDR szupervizornál tett sikeres vizsga teljesítését követően kerülhet sor, az EMDR practitioner cím elnyerésének feltételei alapján.

Az az EMDR *practitioner*, akinek kérelmét visszautasították, a fennálló hiányosságok pótlását követően ismételten folyamodhat a Magyar EMDR Egyesület Tanulmányi Bizottságához címe megújításáért.

EMDR szupervizorok (*consultant*s)

A Magyar EMDR Egyesület megkülönböztet egymástól egyesületi és kiképző EMDR szupervizorokat.

Egyesületi EMDR szupervizorok

Az egyesületi EMDR szupervizor tevékenységi köre:

- biztosítja az EMDR *practitioner* vizsgához szükséges egyéni EMDR sajátélményű feldolgozásokat
- szervezi és megtartja a *practitioner*-jelöltek alapképzését követő és azt kiegészítő-támogató EMDR szupervíziós csoportokat és egyéni szupervíziókat.

Az egyesületi EMDR szupervizorok az EMDR Intézet által szervezett EMDR alapképzésben facilitátorként nem vesznek részt. Ilyenformán, a *practitioner*-jelölteknek az egyesületi EMDR szupervizorok által nyújtott szupervíziók nem számítanak bele a képzéshez szükséges kötelező szupervíziós óraszámba.

Egyesületi EMDR szupervizorképzésbe az EMDR *practitioner* két EMDR szupervizor ajánlásával, az alábbi feltételekkel jelentkezhet:

- legalább két évvel korábban megszerzett EMDR *practitioner* diplomával rendelkezik
- a diploma megszerzése óta legalább heti 16 óra EMDR praxist folytat
- legalább 75 klienssel végzett 300 EMDR ülés jegyzőkönyvét be tudja mutatni.

Az egyesületi EMDR szupervizor képzés egy gyakorlati és egy elméleti részből áll.

Gyakorlati képzés:

- részvétel felnőtt első szintű (*Level I.*) képzésen megfigyelőként
- részvétel első szintű képzés utáni első szupervíziós csoporton megfigyelőként (5 óra)
- részvétel első szintű képzés utáni második szupervíziós csoporton megfigyelőként (5 óra)
- részvétel felnőtt második szintű (*Level II.*) képzésen megfigyelőként
- két alkalommal való részvétel második szintű képzés utáni 3 órás csoportos szupervízión
- két alkalommal való részvétel második szintű képzés utáni 2 órás egyéni szupervízión.

Elméleti képzés: 2x16 órás (2x2 napos) elméleti képzés Vizsga:

- szupervíziós csoport vezetésében való részvétel második szintű képzés után

- egy, a szupervizor-jelölt által végzett EMDR ülés bemutatása (videódemonstrációval)
- egy, a szupervizor-jelölt által tartott, második szint utáni egyéni szupervíziós ülés bemutatása (videodemonstráció is lehet)

Vizsgázni csak az elméleti képzés elvégzése után lehetséges.

Munkájukért az egyesületi EMDR szupervizorok a Magyar EMDR Egyesületnek tartoznak felelősséggel. Meghívást kaphatnak a kibővített vezetőségi ülésekre, ahol tanácsadó funkcióval rendelkeznek.

Kiképző EMDR szupervizorok

Minden kiképző EMDR szupervizor a Magyar EMDR Egyesület egyesületi szupervizora is egyben, vagyis az egyesületi EMDR szupervizorokra vonatkozó, fentebb részletezett szabályok a kiképző szupervizorokra is érvényesek.

A fentiek mellett a kiképző EMDR szupervizorok az EMDR alapképzésben facilitátorként is közreműködnek és az alapképzéshez tartozó kötelező, kiképző szupervíziókat tartják; e minőségükben a Magyar EMDR Intézet munkatársai. Képzésük a Shapiro Intézet által előírt facilitátor képzési rend szerint történik.

Gyermek- és ifjúsági EMDR szupervizorok

Gyermek- és ifjúsági EMDR szupervizorrá válhatnak azok a gyermek- és ifjúsági EMDR *practitioner*ek, akik elvégezték a (felnőtt) egyesületi EMDR szupervizor képzést és – ez után vagy ezzel párhuzamosan – a gyermek- és ifjúsági EMDR szupervizor képzést, majd ezekből sikeresen levizsgáztak.

További követelmények a szupervizorokkal szemben

A szupervizorok folyamatosan képzik magukat: rájuk is vonatkozik az 50 pontos reakkreditációs követelmény. Ötéves akkreditációs periódusuk alatt minimum három alkalommal részt vesznek külföldi EMDR előadók workshopjain, valamint legalább háromszor a Magyar EMDR Egyesület által szervezett szupervizor napon. Ezen kívül legalább kétszer részt vesznek az évente megrendezett *EMDR Europe* kongresszuson és az ezzel párhuzamosan megrendezett szupervizor napon. Rendszeresen tartanak egyéni és/vagy csoportos szupervíziókat a képződőknek, ill. practitionereknek.

A Szervezeti és Működési Szabályzat módosítása

A Szervezeti és Működési Szabályzat életbe lépését követően a Magyar EMDR Egyesület tagjai egyénileg, illetve a szekciók, műhelyek vezetőiként is tehetnek javaslatot módosításra. Javaslataikat írásban kell benyújtaniuk a Magyar EMDR Egyesület titkárához a módosítás pontos kifejtésével és a módosítási javaslat indoklásával.

A titkár a módosítási javaslatot a vezetőség elé terjeszti, a vezetőség pedig 14 napon belül dönt a módosítás elfogadásáról, a tagságot az egyesületi levelezőlistán, e-mailben értesíti a változtatásról.

A működési rend hatálya

A működési rend hatályba lép annak – a vezetőség általi – elfogadását követő napon.

Budapest, 2026. március 12.